

Reporte GRATIS

HERPES

CONTRÓLALO NATURALMENTE
CON ÉXITO



Reporte

**Herpes: contrólalo naturalmente con
éxito**

Descargo de Responsabilidad

El contenido informativo, las recomendaciones y demás puntos de interés presentado en este reporte, son estrictamente para la lectura personal del lector final. Se hace la aclaración, que de ninguna forma, el presente material, puede ser reproducido, distribuido y/o vendido, sin el permiso previo del autor legal.

Tabla de Contenidos

El Herpes: Una Enfermedad Controlable _____	5
Mitos Y Verdades Del Herpes_____	7
¿Por Qué Contraje El Herpes? _____	9
¿Puedo Curarme De Herpes O Al Menos Controlarlo De Manera Natural?_____	10
Inicia El Camino Para Mantener El Herpes Controlado_____	11
Remedios Naturales Para Controlar El Herpes _____	12
El Ejercicio Como Estimulante Del Sistema Inmunológico _____	13
El Sueño, El Mejor Preventivo Del Herpes _____	14
Conclusión _____	16

El herpes: una enfermedad controlable

Una de las enfermedades que mucha gente suele padecer en la actualidad es el horrible herpes, dicho mal suele aparecer principalmente en las zonas más sensibles de la piel con mucha frecuencia durante el año.



Su causante principal es un microorganismo denominado herpes virus, el cual una vez que tiene contacto con la piel infecta los nervios de las zonas más sensibles de la piel, tales como los labios, la piel de los genitales, los dedos e incluso muchas veces los párpados y la nariz.

Por desagradable que pudiera parecer, la infección por herpes no tiene cura, pero si un perfecto control por parte de las defensas del organismo, es decir, el cuerpo mismo se encarga de mantenerlo controlado o en un periodo de hibernación por mucho tiempo.

Existen básicamente dos tipos de herpes: el común y el herpes zoster. El herpes común generalmente suele afectar la piel de la cara, manos y genitales. Por su cuenta el herpes zoster, tiene selección por la piel de la zona de las costillas y abdomen.

El herpes común se adquiere por contacto con una zona infectada y esto puede ser por medio de un beso, una relación sexual e incluso en no muy pocas veces por beber de un vaso o botella donde una persona con herpes activo ha bebido.

Por su cuenta el herpes zoster, tiene que ver con una secuela de la varicela común, en personas que están genéticamente predispuestas a padecerlo, de otra forma todas las personas que han sufrido de varicela tendrían herpes.

A pesar de ser una enfermedad un poco tediosa para las personas que la padecen, usualmente la aparición de un brote de enfermedad se relaciona con la baja de las defensas provocadas generalmente por estrés, insomnio o intensa exposición a la radiación solar.

La industria farmacéutica ha logrado tener avances importantes para el control de la enfermedad y muchos de estos medicamentos son muy efectivos, sin embargo, a la vez son muy costosos y dichas píldoras tienen que ingerirse entre dos y tres veces al día para tener algún efecto. Estos medicamentos usualmente tienen un costo entre 50 a 130 dólares por caja y suele resultar muy costoso para las personas adquirirlos de inmediato.

Por otra parte, existen otras cremas muy recomendadas para el herpes labial, pero suelen tardar en tener efectos sobre la aparición de un brote, generalmente su costo es un poco más accesible y tienen que usarse por más de dos semanas.

En la actualidad existen muchas formas naturales para combatir el herpes de manera natural y todas se basan en mantener al sistema inmunológico en perfectas condiciones, de manera que este mantenga controlado al microorganismo el mayor tiempo posible, asimismo, también mediante estos métodos se puede lograr que la duración de un brote sea mucho menor.

Mitos y verdades del herpes



Las personas que recién se enfermaron de herpes, suelen tener muchas preguntas acerca de la enfermedad, sin mencionar que muchas veces sufren de depresión por los múltiples rumores y comentarios negativos que escuchan por parte de las demás personas de su alrededor.

Es verdad que el herpes no tiene cura, el microorganismo causante de tal enfermedad se queda guardado en los nervios de la piel, pero al mismo tiempo el sistema de defensas del cuerpo se encarga de combatir todo el tiempo para que no cause daño.

Un brote de herpes es la aparición de las pequeñas bolsitas que aparecen alrededor de los labios, los genitales o la piel de las costillas, cuando está microorganismo afecta los dedos, generalmente se verá como pequeñas manchas blancas muy dolorosas.

El comer en exceso no tiene que ver con la aparición de un brote de herpes, ni con la aparición del mismo, es una mentira que comer en exceso provocará brotes de herpes. Por otro lado, el cigarro y el alcohol si desencadenan brotes, debido a que ambos son supresores del sistema de defensas del organismo, lo cual trae como consecuencia la aparición de las horribles bolsitas de agua alrededor de los labios.

Otro de los rumores que comúnmente son escuchados es que el tener herpes puede ser sinónimo de tener SIDA. El herpes genital, si bien, se adquiere a través de relaciones sexuales, no tiene relación con el virus de tal enfermedad. Ambos padecimientos son totalmente diferentes, tal rumor se fundamenta en el hecho de que muchas personas promiscuas suelen tener ambas cosas, pero no en la gran mayoría de los casos.

Por otro lado, el herpes tampoco tiene relación con el cáncer, tener herpes es solamente sinónimo de que se tuvo contacto con la piel de una persona que tenía un brote activo y se realizó el contagio.

Herpes: contrólalo naturalmente con éxito

El herpes zoster, por su parte, no es contagioso, una persona con un brote de herpes zoster no puede contagiar a otra de herpes zoster, en el más grave de los casos lo único que podría transmitirle es varicela.

El herpes es doloroso para el paciente que lo padece, sobre todo los brotes que aparecen en el área de las costillas y de los dedos, esto debido a que los nervios de la piel de esas zonas son muy sensibles. Sin embargo, tener herpes no es sinónimo de que la enfermedad pueda estar presente todos los días del año.

Es necesario tener presente que en la actualidad existen remedios naturales con los cuales se puede tener el menor número de brotes durante el año, estos son efectivos y sin duda, te podrán ayudar a mantenerte libre de brotes durante la gran parte del año.

¿Por Qué contraje el herpes?



El contagio del herpes es muy común, sobre todo entre personas jóvenes. Muchas parejas de novios suelen tener herpes, asimismo, existen niños que lo padecen e incluso bebés que suelen nacer con tal problema, pero, ¿Qué es lo que causa que las personas se contagien de herpes?

El herpes como cualquier enfermedad infecciosa, necesita de un contacto directo entre el microorganismo infectante y la persona sana. Dichos contactos son de diversas formas y cada uno puede ser intencionado o no.

Entre los jóvenes, el contagio del herpes generalmente se da por los besos entre novios, compartir bebidas alcohólicas o el cigarro y por relaciones sexuales. Motivo por el cual, si tu pareja tiene tal problema evita darte besos cuando esté pasando por un brote activo o en su caso usar condón al tener relaciones sexuales, aunque parezca poco probable esto último, existen muchas parejas que no se abstienen de tener relaciones sexuales cuando tienen un brote de herpes activo, aún, cuando dicho acto sea muy doloroso.

Los niños por su parte, suelen contraer el herpes a través de dos formas: por medio de besos de un familiar con un brote activo, ¡claro, no intencionados!, pues quien no quisiera darle un besito al hermanito o hijo preferido. Por su parte, el herpes zoster en los niños es causado por una predisposición genética a desarrollarlo después de superar la varicela.

En los bebés, el herpes suele transmitirse a través del canal del parto, cuando este proceso inicia durante un brote en los genitales de la madre. En ellos, los ojos, los labios y los dedos suelen ser los sitios más afectados por lo poco desarrollado de su sistema de defensas.

En el caso de las personas ancianas, el herpes generalmente es consecuencia de un contacto accidental bebiendo del mismo vaso o cigarro de una persona contagiada o tal vez por un beso de algún nieto. Sin embargo, su presencia

también es consecuencia del contagio del microorganismo durante la juventud.

¿Puedo curarme del herpes o al menos controlarlo de manera natural?



Por razones poco conocidas, todavía no se ha descubierto con exactitud la forma de curar el herpes, sin embargo, existen medicamentos en la actualidad que son efectivos para combatirlo.

A pesar de lo anterior, dichas medicinas son algo costosas en la mayoría de las farmacias, razón por la cual las personas que suelen tener brotes de herpes prefieren resistir la dolorosa erupción que suele venir con el brote, debido a sus pocas posibilidades económicas.

Para alegría de muchos, el herpes puede ser controlado de manera natural en la actualidad. Es sabido que una buena dieta, descanso y poco estrés son la clave para poder hacer realizar el sueño de las personas que padecen tal enfermedad.

Para que el herpes pueda realizar un brote, es necesario que las defensas del organismo bajen, esta desregulación entre la lucha constante entre el microorganismo y las células del sistema inmunológico provoca que este pueda invadir las células de la piel y replicarse en ellas, lo que comúnmente se ve como las dolorosas bolsitas de agua alrededor de la boca.

El sistema inmunológico se mantiene, por decirlo, en forma, siempre que el individuo no pase por situaciones en las cuales exista de alguna manera algo que esté haciendo pasar al cuerpo por algún estrés, esto puede ser: exceso de trabajo, uso de medicamentos pertenecientes a la familia de la cortisona, enfermedades como la gripa / gripe, mala alimentación e incluso excesiva actividad sexual. Todas estas tienen en común un excesivo consumo de nutrientes y energía, dejando al cuerpo poco apto para su producción normal de anticuerpos y células de defensa.

Por todo lo anterior, es posible combatir al herpes de manera natural dándole al cuerpo todo lo necesario para mantenerse nutrido y de esta forma pueda combatir al microorganismo, además, está comprobado que existen sustancias como la vitamina C que tienen la capacidad de unirse de manera efectiva a

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

