



**“Psicología Clínica: *¿Qué es? ¿Qué hace? ¿Cómo lo hace?  
¿Para que sirve?*”**

Itzel Díaz Martínez  
Rubén Nuñez Pérez  
Universidad Autónoma Metropolitana  
Unidad Xochimilco  
Tronco Divisional  
Módulo Historia y Sociedad  
Grupo: SB16B Trimestre: Invierno 2010

*“...Hay veces que los espejos ya no alcanzan para decirte quien sos... Sacarse la careta es mucho más que dejar que fluya la locura...”*  
Anónimo.

## Índice de contenido

1. Introducción.....	3
2. Fundamentos de la psicología clínica.....	4
2.1 Introducción.....	4
2.2 ¿Qué es la psicología clínica?.....	5
2.3 La psicología clínica y otras carreras afines.....	6
2.3.1 Concepto de la medicina conductual.....	6
2.3.2 Concepto de psicología de la salud.....	7
2.4 Una mirada a la psicología clínica.....	9
2.4.1 Tareas de los psicólogos clínicos.....	10
2.5 Ideas principales.....	11
3. Panorama histórico de la psicología clínica.....	12
3.1 El surgimiento de la psicología clínica dentro del campo de la psicología.....	12
3.2 Raíces de la psicología clínica.....	13
3.3 El desarrollo de la psicología clínica.....	14
3.3.1 Nacimiento: 1896 – 1917.....	15
3.3.2 Entre las dos guerras: 1918 -1941.....	16
3.3.3 El desarrollo explosivo.....	17
3.4 Ideas principales.....	20
4. Aspectos actuales de la psicología clínica.....	21
4.1 Psicología clínica en la actualidad y en el año 2010.....	24
4.2 Futuro de la psicología clínica.....	26
4.3 Ideas principales.....	28
5. Los modelos de la psicología clínica.....	29
5.1 La importancia de los modelos.....	30
5.2 El modelo psicodinámico.....	30
5.2.1 Psicoanálisis freudiano.....	31
5.3 El modelo del aprendizaje social.....	33
5.3.1 El enlace del aprendizaje con los problemas clínicos: las contribuciones de Dollard y Miller.....	35
5.3.2 B. F. Skinner y el análisis funcional de la conducta.....	35
5.3.3 Wolpe y Eysenck: el condicionamiento clásico.....	35
5.3.4 Albert Bandura y el aprendizaje observacional.....	36
5.4 El modelo fenomenológico.....	37
5.4.1 La teoría del constructo personal de Kelly.....	38
5.4.2 La teoría de autorrealización de Rogers.....	38
5.4.3 Maslow y la Psicología humanística.....	39
5.5 Crítica de los modelos clínicos.....	40
5.5.1 Problemas del modelo psicodinámico de Freud.....	40
5.5.2 Problemas del modelo del aprendizaje social.....	40
5.5.3 Problemas del modelo fenomenológico.....	41
5.6 Popularidad de los modelos clínicos.....	42
5.7 Ideas principales.....	42
6. Métodos de la investigación en psicología clínica.....	43
6.1 Introducción a la investigación.....	43
6.2 Métodos.....	44

6.3 Método experimental.....	50
6.4 Diseños de un solo caso.....	52
6.5 Investigación y ética.....	54
6.6 Ideas principales.....	56
7. Diagnóstico e intervención.....	57
7.1 El diagnóstico como función del psicólogo clínico.....	58
7.2 Instrumentos de diagnóstico psicológico.....	59
7.3 La definición de evaluación psicológica.....	61
7.4 El proceso de la evaluación psicológica.....	61
7.5 Recabar los datos de la evaluación.....	66
7.6 Tomar decisiones y emitir juicios.....	67
7.7 Comunicar la información.....	68
7.8 Aspectos éticos de la evaluación.....	68
7.9 ¿Qué es la entrevista?.....	69
7.9.1 Entrevista: características y variedades.....	69
7.9.2 Características generales de las entrevistas.....	69
7.9.3 Estilos de entrevistas.....	70
7.9.4 Aspectos esenciales y técnicas de entrevistas.....	73
7.9.5 Rapport.....	74
7.9.6 Comunicación.....	75
7.9.7 El impacto del clínico.....	76
7.9.8 Valores y antecedentes del clínico.....	77
7.9.9 Estructura de la entrevista.....	78
7.9.10 Etapas de la entrevista.....	79
7.10 Intervención.....	81
7.10.1 Principios éticos de la intervención.....	84
7.10.2 Los valores Éticos del psicólogo.....	87
7.10.3 La psicoterapia como tratamiento.....	89
7.11 Ideas principales.....	102
8. Especialidades de la psicología clínica.....	104
8.1 Psicología comunitaria.....	104
8.1.1 Principios de la psicología comunitaria.....	104
8.1.2 Consultoría.....	105
8.2 Psicología de la salud y medicina conductual.....	106
8.3 Neuropsicología.....	107
8.3.1 Funciones de los neuropsicólogos.....	107
8.4 Psicología forense.....	108
8.5 Psicología clínica infantil y pediátrica.....	108
8.6 Ideas principales.....	109
9. Aspectos profesionales de la psicología Clínica.....	110
9.1 Capacitación profesional.....	110
9.2 La formación de psicólogos en México.....	112
9.3 Ideas principales.....	115
Glosario de términos.....	116
Referencias bibliográficas.....	119
Otras referencias.....	120

## **1. Introducción.**

El presente trabajo ha sido realizado por estudiantes de la carrera de psicología de la unidad Xochimilco de la Universidad Autónoma Metropolitana, en el trimestre escolar 10/Invierno que abarca de el once de enero al cinco de abril del año 2010; y fue realizado como requisito de investigación de dicho trimestre.

El mismo cumple con la finalidad de llevar a ustedes una pequeña muestra de lo que es el campo de la psicología clínica de una manera amena y sencilla; este breve escrito abarca diversos temas que consideramos de interés para ustedes nuestros amigos lectores.

En el primer capítulo haremos un recorrido por el área de la salud mental; en el que podrá aprender a ver las delgadas líneas limitiformes entre lo que es la psicología y otras ramas de la ciencia encargadas de la medicina conductual; descubrirá que es la psicología clínica y cuales son las carreras afines que centran su atención en el ser humano como objeto de estudio; además en este capítulo se encuentran los diez objetivos prioritarios de la psicología de la salud establecidos por la APA; y por último no menos importante sabremos cual es el campo laboral de los psicólogos clínicos.

En nuestro segundo capítulo hablaremos sobre el surgimiento de la psicología clínica, sus raíces ancestrales, podremos ver como fue el nacimiento de esta ciencia, daremos cuenta de lo que le aconteció en el periodo contemplado entre las dos grandes guerras y posteriormente culminaremos con su desarrollo explosivo.

Para el tercer capítulo hemos decidido abordar el tema del escenario contemporáneo de nuestro objeto de estudio y ubicarnos la realidad en el ámbito geográfico que nos corresponde (América latina). Le invitamos entonces a que nos acompañe en la observación de algunos de los más importantes obstáculos que ha tenido que vencer esta área de la psicología.

En el cuarto capítulo hablaremos sobre los modelos de la psicología y los problemas que presentan algunos de ellos haciendo un énfasis en la terapia general y procurando no centrarnos en ningún momento en la solución de un problema específico.

Ya en el quinto abordaremos los métodos de investigación con su respectivo código ético. Podrá saber como es un estudio de caso, qué es una investigación epidemiológica, cuáles son los métodos experimentales y cuales los correlativos; así como descubrirá junto con nosotros cuales son los espacios de aplicación de nuestro objeto.

En el sexto capítulo trataremos sobre lo que es la intervención psicológica y el diagnóstico, aprenderemos cuales son los tipos de entrevista, cómo se realiza un diagnóstico, que tipos de intervención existen cuales son los mejores, cuales son sus dificultades, qué es lo que funciona de una terapia.

En el penúltimo tema encontrara información interesante sobre las especialidades de la psicología clínica, a que se dedican cada uno de los especialistas que problemáticas atienden y dónde trabajan.

Para terminar haremos una mención breve sobre cómo es en México la preparación de los psicólogos y cuales son las mejores opciones de formación profesional.

## 2. Fundamentos de la psicología clínica.

### 2.1 Introducción

Aquellos de ustedes que entran en el campo de la psicología clínica, están por comenzar un gran viaje. Ayudar a alguien a superar una crisis vital o un problema emocional puede ser sumamente reconfortante.

Si un día comenzamos a ver borroso o descubrimos que nuestro campo visual se ha disminuido, cualquiera de nosotros acudiría a un oculista y se conseguiría unos anteojos, ¿no es así? De la misma forma una persona que no se siente bien emocionalmente o no encuentra cómo lidiar con alguna situación, acude a un psicólogo. Muchos de los mitos que rodean a la psicología nacen del conocimiento parcial o ignorancia respecto a esta y la labor de los psicólogos como una especie de mago que lee mentes, o como un cura locos. Aún cuando esta preconcepción pudiera favorecer la imagen de la carrera (*al llamar la atención de los estudiantes*) la realidad es que también crea dificultades en el campo laboral de la misma puesto que las personas muy fácilmente vinculan la imagen del “loco” con alguien sucio, pobre y carente de controlar su voluntad, y difícilmente acuden a terapia por miedo a ser etiquetados como locos.

La palabra *psicología* viene de las raíces *psique*, que significa “mente” y *logos*, que significa “conocimiento o estudio”. Sin embargo, resulta notoriamente difícil observar la “mente”. Por eso la psicología se define como *el estudio científico del comportamiento humano*. Las razones para estudiar psicología son tantas como para estudiar cualquier otra carrera, lo que sí es indiscutible es que como psicólogo se trabaja con personas, actitudes, conductas y comportamientos por lo que debe haber un interés por trabajar con individuos y lo que ocurre en su vida.

La psicología es un campo amplio dentro del que se encuentran distintas corrientes que tienen cabida en diferentes terrenos como la educación, las empresas o el servicio social, la clínica, etc. Una forma de conceptualizar el desarrollo de la Medicina Conductual es considerar que *“representa un canal de comunicación entre un conjunto de disciplinas no conectadas previamente”*(Agras, 1982). Entre estas disciplinas se incluyen las ciencias conductuales y sociales, las ciencias biomédicas y las especialidades médicas.

La psicología es la ciencia que estudia la actividad psíquica. La psicología considerada hasta finales del S. XIX como una rama de la filosofía, se confirmó como una ciencia específica recurriendo al método experimental, a las estadísticas y a los modelos matemáticos. La *psicología clínica* cuyo objeto es la investigación en profundidad de la persona considerada como una singularidad y cuyo modelo teórico es el psicoanálisis. La Psicología Clínica es la rama de la ciencia psicológica que se encarga de la investigación de todos los factores que afectan la salud mental y las condiciones que puedan generar malestar o sufrimiento al individuo humano.

## 2.2 ¿Qué es la psicología clínica?

*“El campo de la psicología clínica integra ciencia, teoría y práctica para entender, predecir y aliviar el desequilibrio, la invalidez y la incomodidad; también promueve la adaptación humana, el ajuste y el desarrollo personal. La psicología clínica está enfocada en los aspectos intelectuales, emocionales, biológicos, psicológicos, sociales y del comportamiento humano que funcionan a través de la existencia en las diferentes culturas, y en todos los niveles socio-económicos.”<sup>1</sup>*

La psicología clínica pretende ser un “todo” que abarque en rango y totalidad la conducta humana. Es llamativa para las personas que buscan una profesión altruista y cuyas metas son aliviar el dolor y mejorar la condición humana.

La psicología clínica se puede definir como una rama de la psicología que investiga y aplica los principios de la psicología a la situación única y exclusiva del paciente, para reducir sus tensiones y ayudarlo a funcionar en forma eficaz y con mayor sentido (Goldenberg, 1973). La psicología clínica se preocupa por entender y mejorar la conducta humana [...] Su aspecto clínico consiste en mejorar la situación de las personas que se encuentran en problemas, utilizando para ello los conocimientos y las técnicas más avanzadas, procurando al mismo tiempo, mediante la investigación, mejorar las técnicas y ampliar los conocimientos para lograr mayor eficiencia en el futuro (Korchin, 1976).

La psicología clínica a diferencia de otras ramas estudia podríamos decir “exclusivamente” la conducta humana, pero no sólo buscando información como otras ramas sino que constantemente se encuentra tratando de aplicar lo que ha encontrado como resultado de investigación. Pero cómo anteriormente se ha visto la psicología clínica es sumamente individualista, dónde principalmente el psicólogo clínico requiere recoger la información de la persona que esta observando, para analizarla y confirmar las conclusiones a las que ha llegado, ayudando con esta investigación a la persona que puede o no (*depende del diagnostico*) tener un problema psicológico. Y por si aun no fuese clara la diferencia entre ésta y otras ramas de la psicología dado que sus métodos son también ocupados en otras ramas, cabe llamar a la memoria que hablamos de psicología *clínica*; y “clínico”, viene del griego y significa “ el que visita al que guarda cama”.

Los aspectos biológicos de la conducta han asumido un rol mucho más prominente en la psicología clínica. Es raro encontrar en estos días a un psicólogo clínico que no refiera a una gran parte de estos pacientes a los médicos o psiquiatras para su medicación. Correspondientemente, se ha venido viendo con claridad que muchos de los trastornos como la esquizofrenia y la depresión tienen (*al menos en parte*) orígenes biológicos y genéticos.

## 2.3 La psicología clínica y otras carreras afines.

La gente comúnmente confunde la psicología clínica con el psicoanálisis, los investigadores, los terapeutas, los psiquiatras, etc. Y en un intento por definir y describir la

<sup>1</sup> Folleto de la división de psicología clínica de la APA.

psicología clínica se ha propuesto: “El campo de la psicología clínica comprende investigación, enseñanza, y servicios importantes para las aplicaciones de los principios, los métodos y procedimientos para el entendimiento, la predicción, y el alivio de la desadaptación, la discapacidad, y la aflicción emocional, intelectual, biológica, psicológica, social y conductual, aplicados a una gran variedad de poblaciones de clientes”(J.H. Resnick, 1991).

### 2.3.1 Concepto de la medicina conductual.

La expresión *medicina conductual* aparece por primera vez al principio de los años setenta en el título de un libro de Birk (*Biofeedback: behavioral medicine*). En la primera etapa muchos autores consideraban que la medicina conductual no era más que la aplicación de las técnicas de *biofeedback* al tratamiento de diversos trastornos físicos. Sin embargo, ha ido ampliando su campo de aplicación, así como el uso de técnicas de modificación de conducta. En 1978 se celebra la conferencia sobre medicina conductual en Yale y allí se llega a la definición: “disciplina interdisciplinar que integra la psicología conductual y la medicina, así como el conocimiento y las técnicas relevantes para la comprensión de la salud física y de la enfermedad y la aplicación de este conocimiento y técnicas de prevención, evaluación, tratamiento y rehabilitación”. Schwarz (1982) señala la complejidad del campo de la medicina conductual, explicándola debido al número de variables implicadas ya la complejidad de sus interacciones; así, nosotros necesitamos modelos teóricos y estrategias de investigación más sofisticados con el fin de no seguir la historia de la tradición psicosomática dentro de la medicina. Aclarado todo esto, pasamos a dar una de las descripciones más precisas del área. Esto es, la definición clásica propuesta (Pomerleau y Brady, 1979): *La medicina conductual* puede ser definida como:

- El *uso clínico* de técnicas derivadas del análisis experimental de la conducta, para la evaluación, prevención, entrenamiento o tratamiento de la enfermedad física o disfunción fisiológica.
- El *comportamiento de investigación* que contribuye al análisis funcional y a la comprensión de la conducta asociada con los trastornos médicos y con los problemas en el cuidado de la salud.



Ilustración 1: Medicina de la conducta.

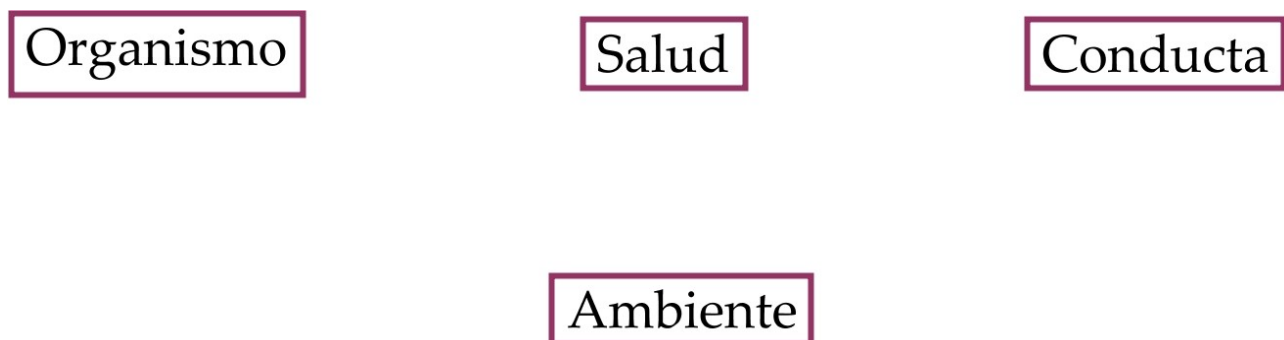


En la actualidad podría definirse como la aplicación de técnicas de modificación de conducta para la investigación, evaluación, tratamiento y prevención de trastornos físicos o disfunciones fisiológicas. Así, se trata de una disciplina interdisciplinaria conductual y la medicina en la que se sigue el modelo conductual y se trabaja predominantemente con sujetos individuales, haciendo mayor énfasis en el tratamiento.

Se trata de aplicar un modelo psiquiátrico como el psicoanálisis para una mejor comprensión y colaboración en el tratamiento médico de la enfermedad

### 2.3.2 Concepto de psicología de la salud.

La salud entendida como un estado integral de bienestar es algo más que la mera ausencia de enfermedad. Por tanto, salud implica sentirse bien, tanto consigo mismo como en las relaciones con el entorno social y ambiental. Según esto, la salud depende de una relación de equilibrio entre tres factores: organismo, conducta, ambiente (*físico y social*).



*Ilustración 2: Modelo biopsicoambiental de la salud.*

En este contexto, la división de Psicología de la Salud de la Asociación Americana de Psicología (APA) ha establecido diez objetivos prioritarios para la psicología de la salud.

1. Comprende y evalúa la interacción existente entre el estado de bienestar físico y los diferentes factores biológicos, psicológicos y sociales.
2. Entender cómo las teorías, los principios y los métodos de investigación psicológica pueden aplicarse para potenciar los enfoques biomédicos en la promoción de la salud y el tratamiento de la enfermedad.
3. Comprender la naturaleza de la respuesta de estrés y su importancia en la etología y el proceso de adquisición de un gran número de problemas de salud.
4. Entender cómo los métodos y técnicas conductuales y cognitivas pueden ayudar a las personas a afrontar y controlar el estrés.
5. Desarrollar las habilidades necesarias para diseñar y aplicar programas cuyo objetivo sea el de crear o incrementar hábitos y estilos de vida personales de salud.

6. Comprender las dificultades que experimentan los pacientes al decidir buscar tratamiento para sus malestar y problemas.
7. Ser consciente del estado y de las condiciones experimentales por los pacientes en el ámbito hospitalario, así como de los factores que afectan la adherencia a los tratamientos médicos y las fuentes de problemas en lo que a las relaciones médico-paciente se refiere.
8. Entender las diferencias existentes entre los métodos psicológicos y médicos para reducir el dolor y cómo se combinan éstos para mejorar la eficacia del tratamiento.
9. Ser conscientes del impacto que las enfermedades incapacitantes y terminales producen en los propios pacientes y sus familias.
10. Descubrir y entender cómo las técnicas y los principios psicológicos pueden aplicarse para ayudar a los pacientes a afrontar y tratar de controlar las enfermedades crónicas.

La psicología de la salud puede considerarse como un área de especialización de la psicología que nace para dar respuesta a una demanda socio-sanitaria. *“La psicología de la salud es el campo de especialización de la psicología que centra su interés en el ámbito de los problemas de salud, especialmente físicos o médicos, con la principal función de prevenir la ocurrencia de los mismos o de tratar de rehabilitar éstos en case de que tengan lugar, utilizando para ello la metodología, los principios determinantes, tanto de la salud como de la mayor parte de las enfermedades y problemas humanos de salud existentes en la actualidad”*(Carrobles, 1993).

La siguiente tabla nos ayudara a ver las diferencias entre estas áreas de una manera más clara.

	<b>Objeto</b>	<b>Modelo</b>	<b>Énfasis</b>	<b>Sujetos</b>
Psicología Clínica	Trastornos psicopatológicos	Conductual	Tratamiento	Individuos
Medicina Conductual	Trastornos Físicos.	Conductual	Tratamiento	Individuos
Psicología de la Salud	Salud	Conductual y psicométrico.	Promoción y prevención	Comunidad

## **2.4 Una mirada a la psicología clínica.**

Los psicólogos clínicos son comúnmente llamados psicoterapeutas; los psicólogos clínicos ayudan a las personas a resolver sus problemas personales. Trabajan

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

