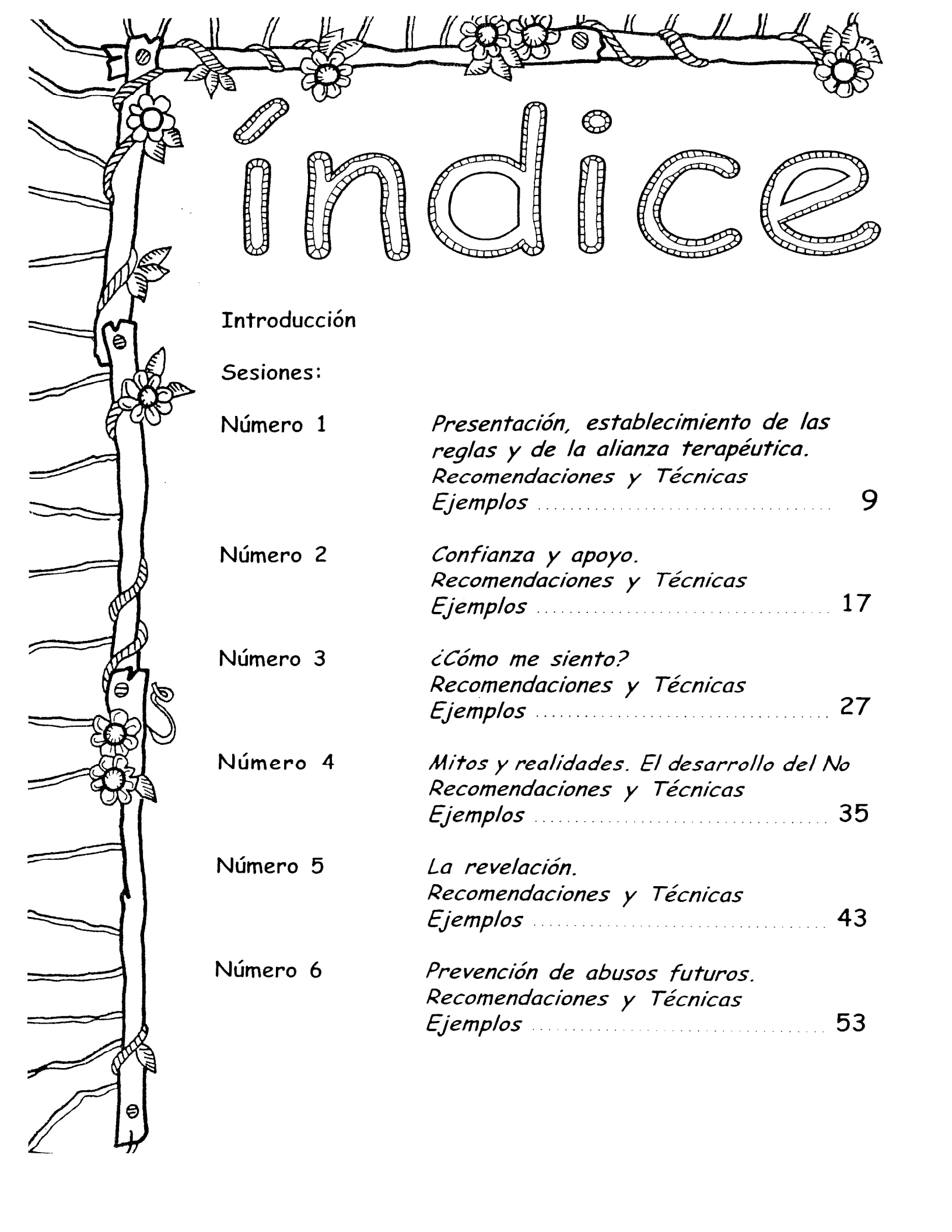


**Manual  
para el Tratamiento  
Grupal del Incesto  
y el Abuso  
Sexual Infantil**

*Gioconda Batres Méndez*

*Dirigido a niñas y niños entre los 7 y los 12 años.*

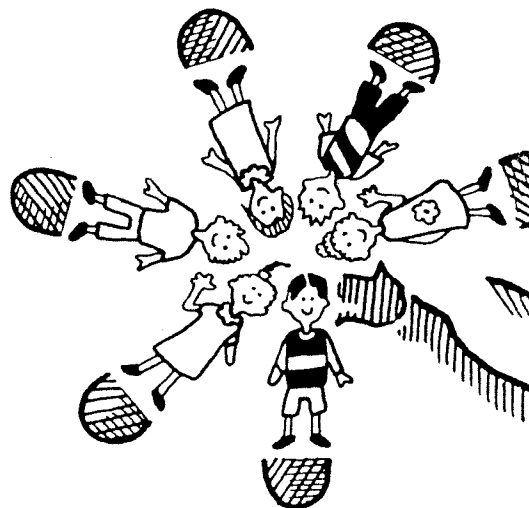
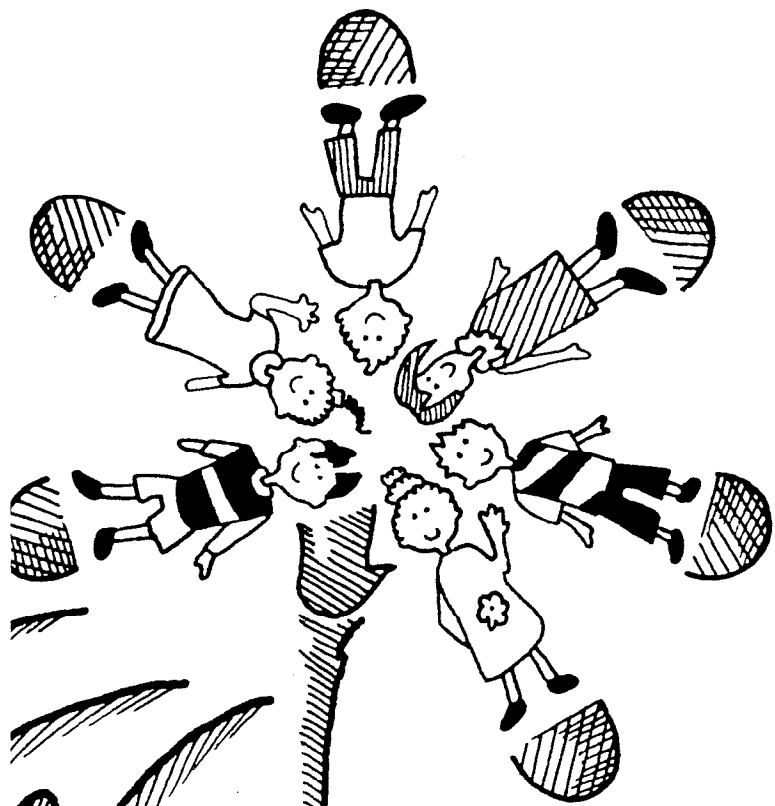


# índice

Introducción

Sesiones:

Número 1	<i>Presentación, establecimiento de las reglas y de la alianza terapéutica. Recomendaciones y Técnicas Ejemplos</i>	9
Número 2	<i>Confianza y apoyo. Recomendaciones y Técnicas Ejemplos</i>	17
Número 3	<i>¿Cómo me siento? Recomendaciones y Técnicas Ejemplos</i>	27
Número 4	<i>Mitos y realidades. El desarrollo del No Recomendaciones y Técnicas Ejemplos</i>	35
Número 5	<i>La revelación. Recomendaciones y Técnicas Ejemplos</i>	43
Número 6	<i>Prevención de abusos futuros. Recomendaciones y Técnicas Ejemplos</i>	53

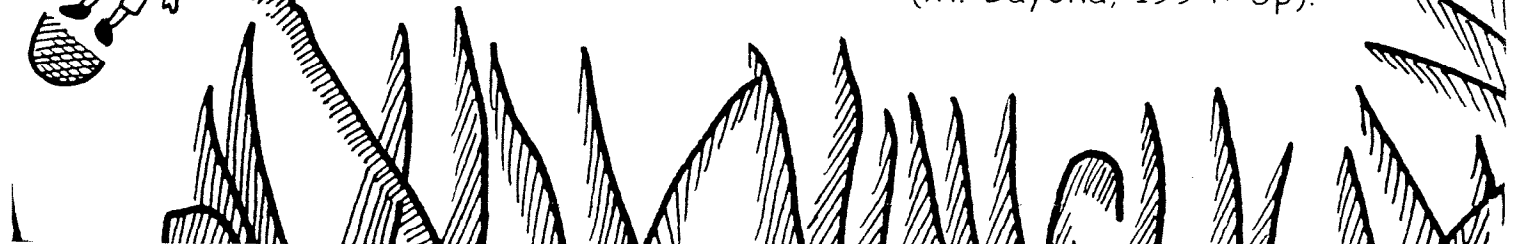
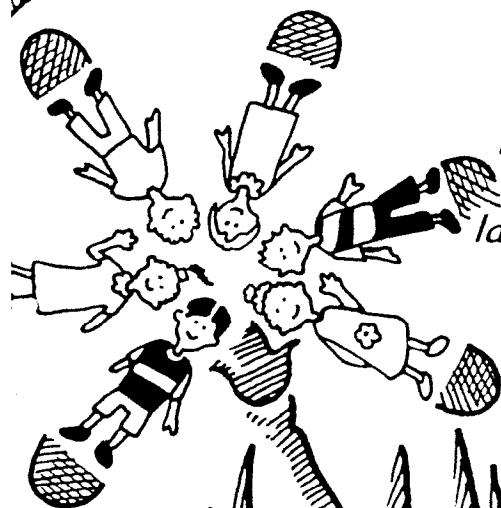


*“ Los niños están en todas partes.*

*Pasajeros alegres, corriendo  
por las calles y los parques, alborotando  
las escuelas y las casas donde viven.  
Llevan alegría de colores a todos los  
espacios del mundo.*

*Basta con abrir el corazón para sentir  
la magia de todas las emociones que sólo  
ellos pueden producir. ”*

(M. Bayona, 1994: 5p).



# Introducción

*Quienes trabajamos en el tratamiento de niños y niñas víctimas de abuso sexual en América Latina, tenemos que agradecer a nuestros(as) colegas norteamericanos(as) la experiencia que nos han transmitido en esta área.*

*Precisamente, este manual recoge aportes de diversos autores y autoras norteamericanos(as) y parte de la experiencia que he desarrollado desde 1990 con niños(as) víctimas de la violencia sexual en Costa Rica.*

*Esta edición ha sido especialmente concebida para un grupo de profesionales que se entrenan en Costa Rica, dentro del marco de ejecución del Programa Regional de Capacitación contra la Violencia Doméstica del ILANUD, sobre el manejo terapéutico de las personas abusadas sexualmente.*

*Estoy segura que la validación de este modelo, dependerá en mucho de la experiencia que estos profesionales desarrollen y de sus aportes prácticos y teóricos. Por tanto, he de considerar este manual como un documento inicial, sujeto a modificaciones, las cuales reflejan nuestra experiencia latinoamericana.*

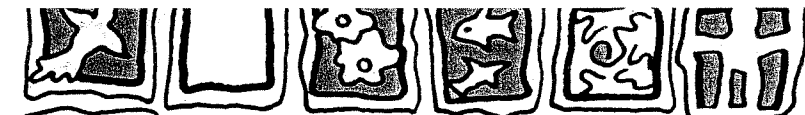
*He procurado escribirlo en un lenguaje sencillo, comprensible y dulce, con el fin de que se pueda leer sin mayor dificultad. Quienes lo utilicen deben apoyarse con la teoría, vertida en el libro: "Del Ultraje a la Esperanza. Tratamiento para las Secuelas del Incesto", de mi autoría, o con alguna bibliografía afín. Además, entrenados(as) en la perspectiva de género y en la teoría sobre el incesto y abuso sexual infantil, desde esa perspectiva.*

*Espero con este trabajo seguir contribuyendo con la desaparición de la violencia sexual hacia los niños(as) de nuestra América; crímenes de poder que aún cuentan con la complicidad social. Y apoyar a los(as) terapeutas que tengan en sus manos la valiosa vida de las niñas y niños que han sufrido esta violencia.*

*Para terminar, quiero compartir con ustedes lo que hace poco me dijo un niño víctima de abuso sexual, ... ¡que no le hagan esto a los niños y a las niñas, duele, y no está bien!...*

*Gioconda Batres Méndez  
Directora*

*Programa Regional de Capacitación contra la Violencia Doméstica*



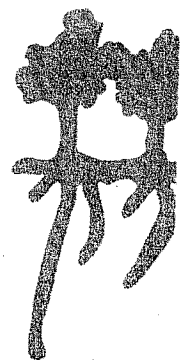
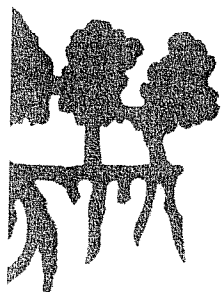
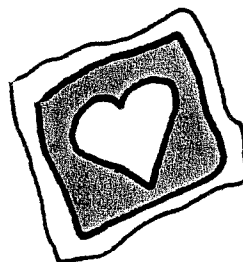
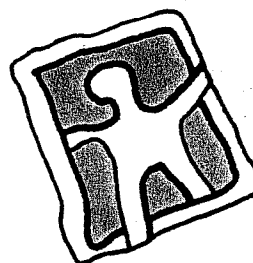
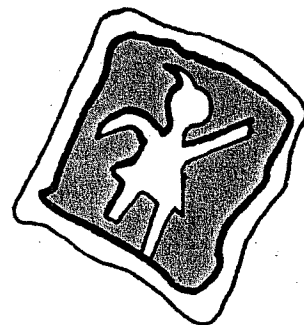
Diseño e Ilustración:  
Laura Solano Vargas

Formación de texto:  
Luis Gerardo Romero Araya

Impresión:  
Creativos Publicitarios

Edición:  
Ana María Marín Richmond

Corrección de Pruebas:  
Adrián Alfaro Obando

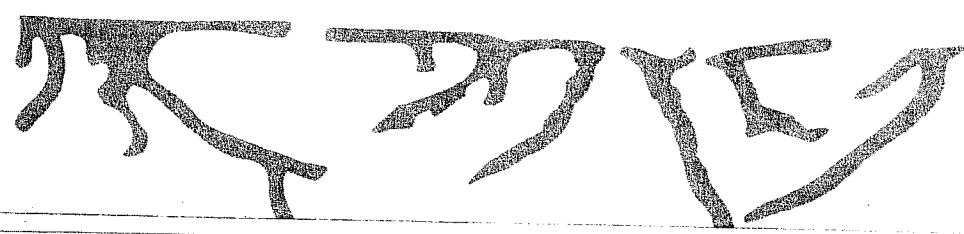
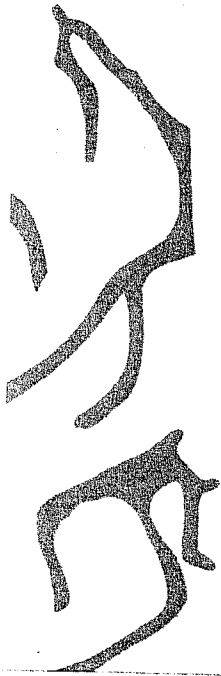


362  
B335mnu

Batres Méndez Gioconda  
Manual de tratamiento para el abuso sexual infantil.  
San José/Gioconda Batres Méndez. San José, Costa  
Rica: ILANUD. Programa Regional de Capacitación contra  
la Violencia Doméstica, 2000.  
75 p.

ISBN-9977-25-115-0

1. Incesto. 2. Abuso sexual. 3. Metodología. 4. Género.  
5. Terapia. 6. Prevención. I. Título.



Número 7      *Valorando el género.*  
*Recomendaciones y Técnicas*  
*Ejemplos* ..... 63

Número 8      *El enojo.*  
*Recomendaciones y Técnicas*  
*Ejemplos* ..... 71

Número 9      *El poder.*  
*Recomendaciones y Técnicas*  
*Ejemplos* ..... 81

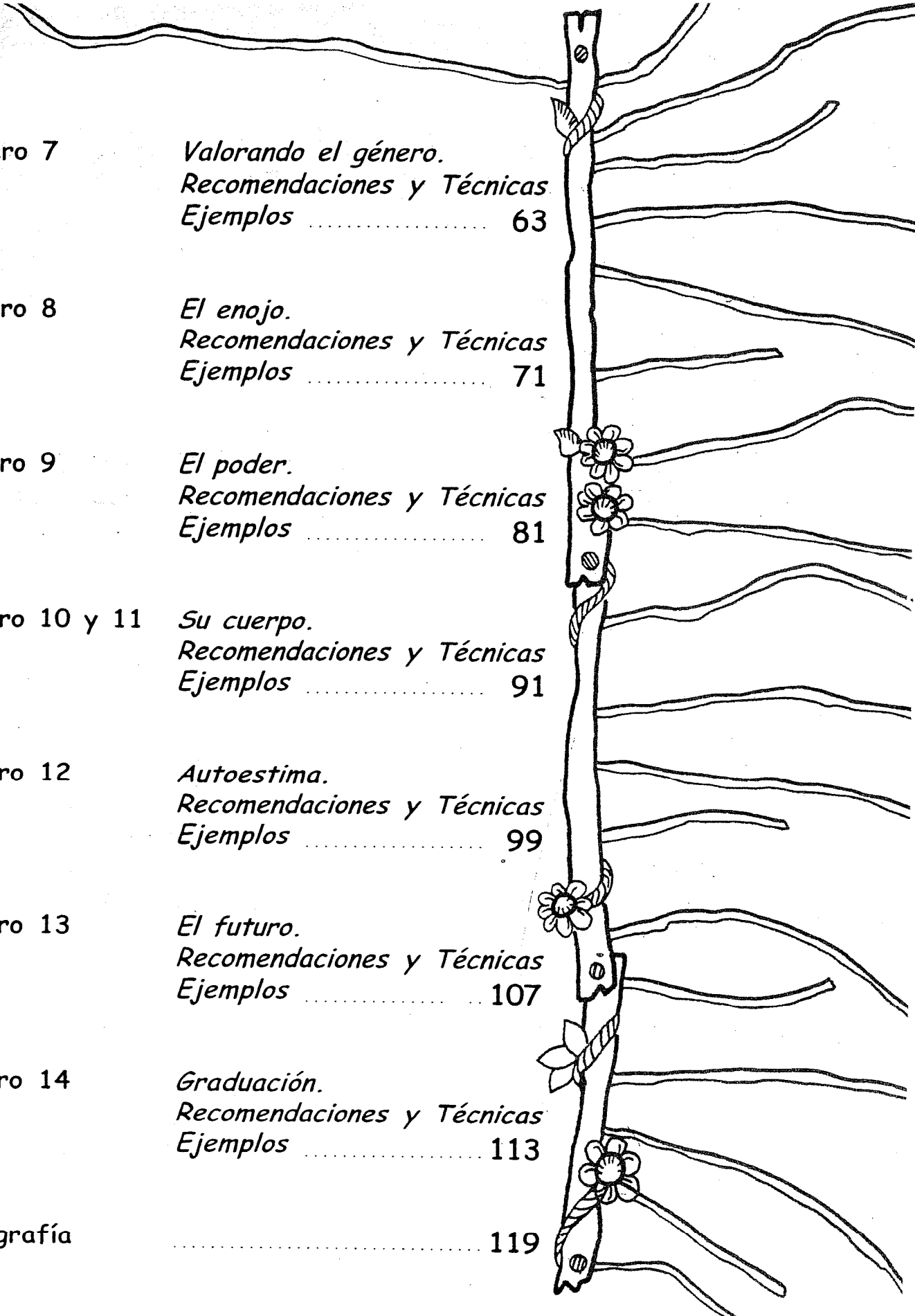
Número 10 y 11      *Su cuerpo.*  
*Recomendaciones y Técnicas*  
*Ejemplos* ..... 91

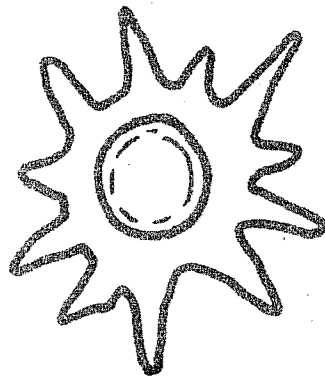
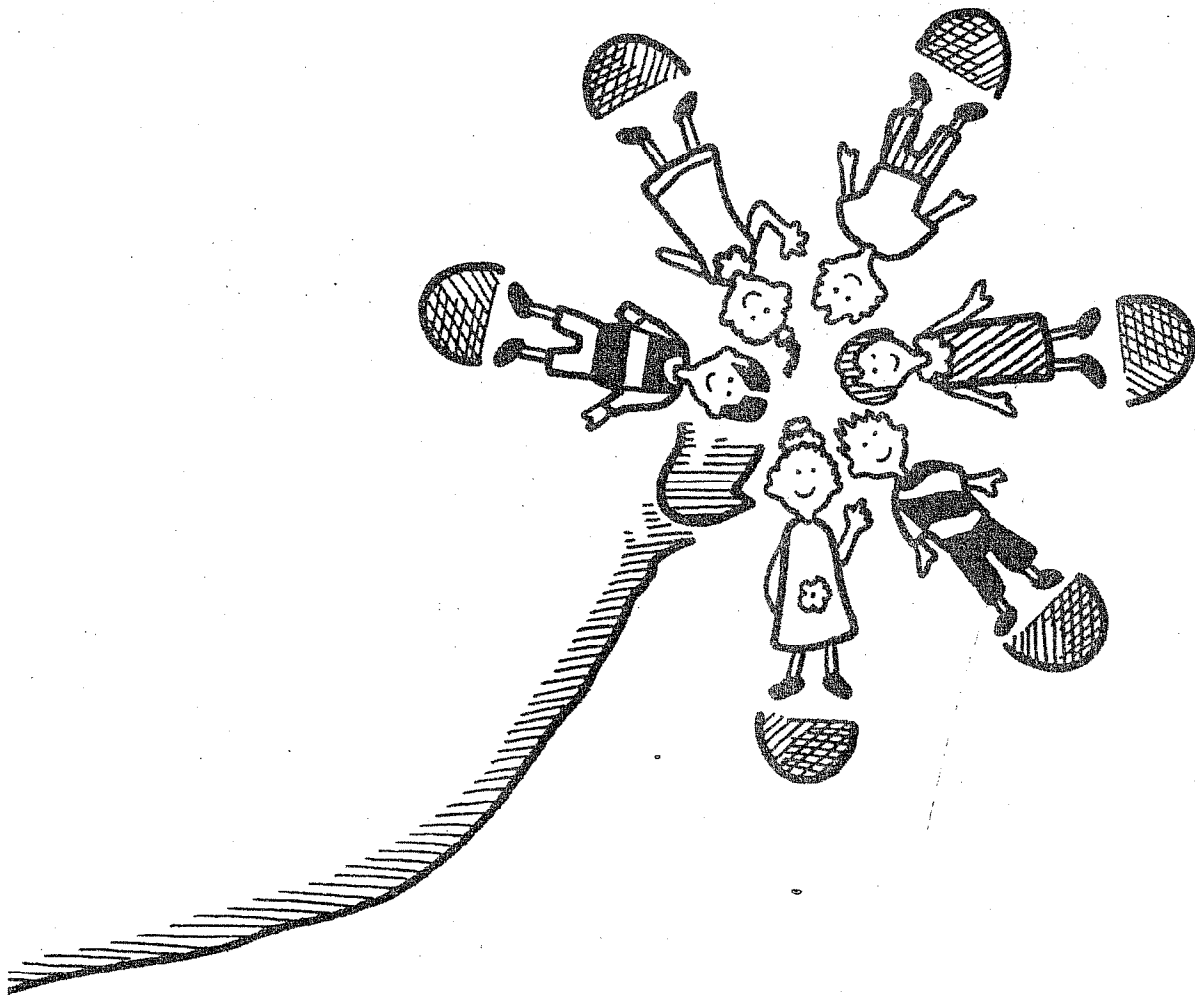
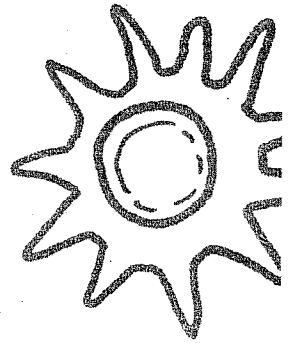
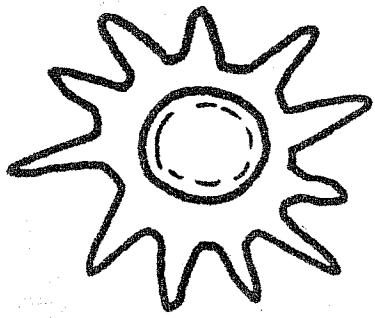
Número 12      *Autoestima.*  
*Recomendaciones y Técnicas*  
*Ejemplos* ..... 99

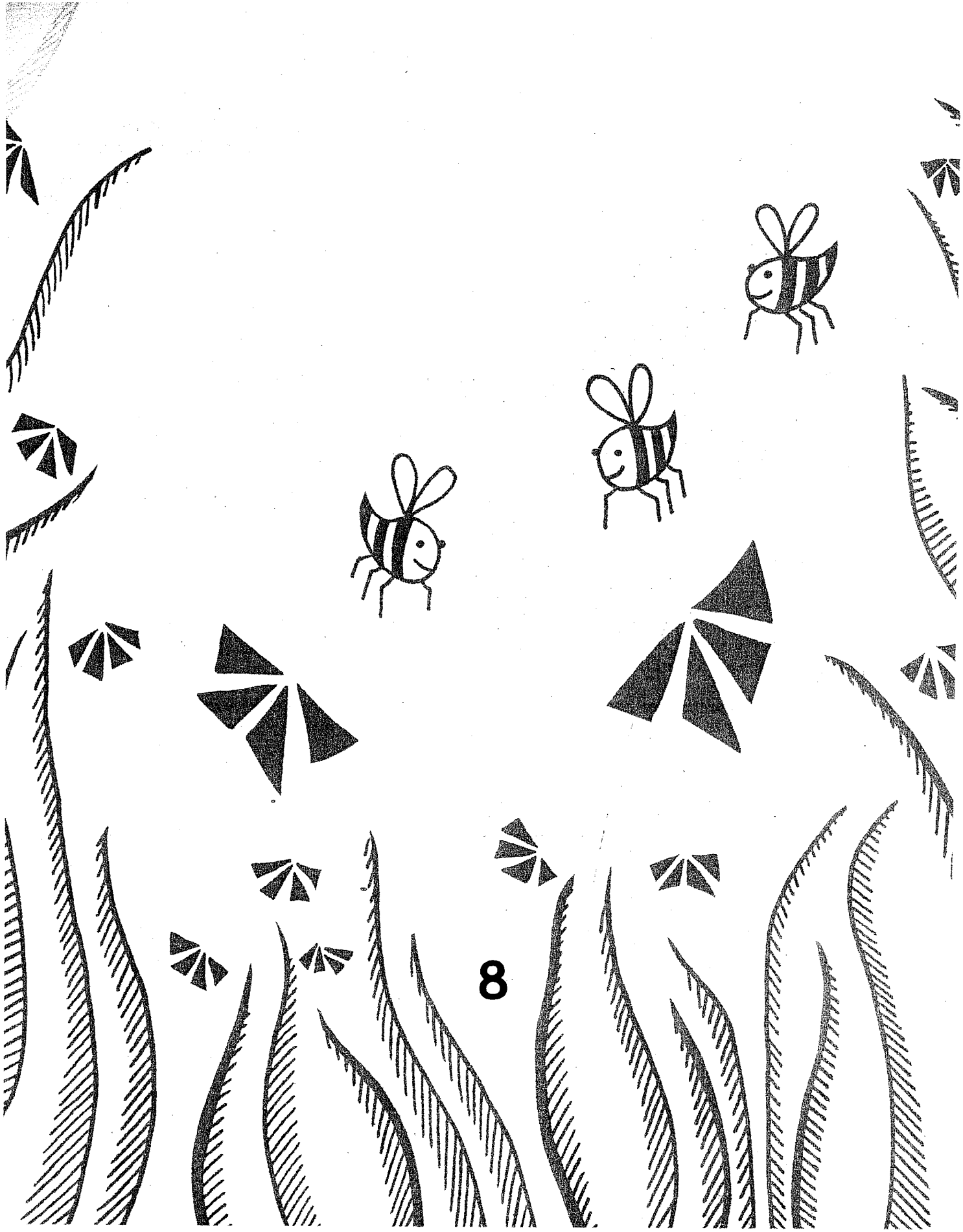
Número 13      *El futuro.*  
*Recomendaciones y Técnicas*  
*Ejemplos* ..... 107

Número 14      *Graduación.*  
*Recomendaciones y Técnicas*  
*Ejemplos* ..... 113

Bibliografía ..... 119









# Sesión N°1

Presentación, establecimiento de las reglas y de la alianza terapéutica.





## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

