



**MANUAL DE TERAPÉUTICA
EN ATENCIÓN PRIMARIA**

Manual

de terapéutica en
atención primaria

EUSKO JAURLARITZA



GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA

DEPARTAMENTO DE SANIDAD

Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia

Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco

Vitoria-Gasteiz, 2006

Manual de terapéutica en atención primaria / [comité editorial, Iñigo Aizpurua ... et al. ; coordinadores, Juan Carlos Arbonies ... et al]. – 3ª ed. – Vitoria-Gasteiz : Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia = Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco, 2006

p. ; cm.

ISBN 84-457-2426-6

1. Terapéutica-Tratados, manuales, etc. 2. Atención primaria. I. Aizpurua, Iñigo. II. Arbonies, Juan Carlos. III. Euskadi. Departamento de Sanidad.

615 (075.8)

364.444

Edición: 3.ª, abril de 2006

Tirada: 5.000 ejemplares

© Administración de la Comunidad Autónoma del País Vasco
Departamento de Sanidad

Internet: www.osanet.net

Edita: Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia
Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco
Donostia-San Sebastián, 1 - 01010 Vitoria-Gasteiz

Fotocomposición: Ipar, S. Coop.
Zurbaran, 2-4 - 48007 Bilbao

Impresión: Grafo, S.A.
Avda. Cervantes, 51 - 48970 Basauri (Bizkaia)

ISBN: 84-457-2426-6

D.L.:

COMITÉ EDITORIAL

Iñigo Aizpurua - Farmacéutico. CEVIME (Centro Vasco de Información de Medicamentos)

José Manuel Martínez - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Billabona

Rafael Rotaeché - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Alza

Juan Salgado - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. C.S. Usansolo

Esteban Sampedro - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. A. Irún Centro

Rita Sainz de Rozas - Farmacéutica Atención Primaria. Comarca Ezkerraldea-Enkarterri

Javier Urraca - Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Subdirección de Atención Primaria

COORDINADORES

Juan Carlos Arbonies - C.S. Beraun

Bixente Barrutia - C.S. Matiena

Victor Rubio - A. Irún Centro

M.^a Luz Marqués - C.S. Leioa

Leticia Irazazabal - A. Rekalde

M.^a José Salazar - C.S. Dumboa

Pedro Iraguen - C.S. Galdakao

Agustín Martínez - C.S. Cruces

Koldo Aso - C.S. Billabona

Adalberto Serrano - C.S. Portugalete

Margarita Olarreaga - A. Irún Centro

Mila Arrieta - C.S. Pasaia San Pedro

ÍNDICE

HITZAURREA / PRÓLOGO	15
1. APARATO CARDIOVASCULAR	19
COMITÉ EDITORIAL: RAFAEL ROTAECHE - C.S. ALZA COORDINADORA: M. ^a LUZ MARQUÉS - C.S. LEIOA	
1.1. ARTERIOPATÍA PERIFÉRICA. SÍNDROME ISQUÉMICO CRÓNICO	20
Autora: <i>Dra. Itziar Velaz</i> - C.S. Las Arenas	
1.2. DESHABITUACIÓN TABÁQUICA	22
Autores: <i>Dr. Luis Ruiz Pastor</i> - Unidad Tabaquismo Santurce-Kabiezes <i>Dra. Elena Uriá</i> - Unidad Tabaquismo Santurce-Kabiezes <i>Dr. Fernando Mato</i> - Unidad Tabaquismo Santurce-Kabiezes	
1.3. FIBRILACIÓN AURICULAR	26
Autora: <i>Dra. Lucía Irastorza</i> - C.S. Erandio	
1.4. HIPERLIPIDEMIAS	30
Autor: <i>Dr. Ildefonso Serrano</i> - C.S. Leioa	
1.5. HIPERTENSIÓN ARTERIAL	36
Autor: <i>Dr. José Ramón Aguirrezabala</i> - C.S. Rekalde	
1.6. INSUFICIENCIA CARDÍACA (IC)	44
Autor: <i>Dr. Fernando M.^a Uribe</i> - C.S. Desierto	
1.7. INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA	48
Autoras: <i>Dra. Ana Iruarrizaga</i> - C.S. Llodio <i>Dra. Blanca Ortega</i> - C.S. Llodio	
1.8. PROFILAXIS DE LA ENDOCARDITIS BACTERIANA	51
Autores: <i>Dra. M.^a Luz Marqués González</i> - C.S. Leioa <i>Dr. Fernando M.^a Uribe</i> - C.S. Leioa	
1.9. TRATAMIENTO MÉDICO DE LA ANGINA ESTABLE	55
Autor: <i>Dr. Javier Ibarra</i> - C.S. Las Arenas	
2. APARATO DIGESTIVO	61
COMITÉ EDITORIAL: JUAN SALGADO - C.S. USANSOLO COORDINADOR: BIXENTE BARRUTIA BERICIARTUA - C.S. MATIENA	
2.1. CIRROSIS	62
Autora: <i>Dra. Asunción Isasi</i> - C.S. Ermua	
2.2. DIARREA AGUDA	65
Autora: <i>Dra. M.^a Luisa Rodríguez</i> - C. Atxondo	
2.3. DIARREA CRÓNICA	67
Autora: <i>Dra. M.^a Luisa Rodríguez</i> - C. Atxondo	
2.4. DISPEPSIA	69
Autor: <i>Dr. Juan Salgado</i> - C.S. Usansolo	
2.5. ENFERMEDADES DE LA BOCA	72
Autora: <i>Dra. Zorione Amezti</i> - C.S. Ermua	
2.6. ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL	76

2.7. ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTROESOFÁGICO (ERGE)	79
Autor: <i>Dr. Juan Salgado</i> - C.S. Usansolo	
2.8. ESTREÑIMIENTO	81
Autora: <i>Dra. Aratz González</i> - C.S. Leioa	
2.9. HEPATITIS INFECCIOSAS	84
Autor: <i>Dr. Iñaki Inchausti</i> - C.S. Oñati	
2.10. PATOLOGÍA ANORRECTAL	87
Autora: <i>Dra. Carmen Sánchez</i> - C.S. San Vicente	
2.11. SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE. COLON IRRITABLE	90
3. APARATO LOCOMOTOR	93
COMITÉ EDITORIAL: RAFAEL ROTAECHE - C.S. ALZA	
COORDINADOR: LETICIA IRAZAZABA - C.S. REKALDE	
3.1. ANTIINFLAMATORIOS NO ESTEROIDEOS (AINE)	94
Autora: <i>Isabel Porras Arregui</i> - CEVIME (Centro Vasco de Información de Medicamentos)	
3.2. ARTRITIS REUMATOIDE	98
Autora: <i>Dra. Koruko Fernández</i> - A. Irún Centro	
3.3. ARTROSIS	103
Autora: <i>Dra. Cristina Arca</i> - C.S. Rekalde	
3.4. DOLOR CERVICAL	107
3.5. FIBROMIALGIA	109
3.6. HOMBRO DOLOROSO	111
Autora: <i>Dra. M.ª Angeles Narzabal</i> - C.S. Ermua	
3.7. LUMBALGIA	113
Autora: <i>Dra. Violeta González</i> - C.S. Gazteleku	
3.8. OSTEOPOROSIS	117
Autores: <i>Iñigo Aizpurua</i> - CEVIME (Centro Vasco de Información de Medicamentos)	
<i>Iñaki García</i> - Dpto. de Sanidad. Gobierno Vasco	
3.9. PATOLOGÍA DE PARTES BLANDAS	120
Autora: <i>Dra. Cristina Cerdeira</i> - C.S. Alza	
3.10. POLIMIALGIA REUMÁTICA	125
4. APARATO RESPIRATORIO	127
COMITÉ EDITORIAL: JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ - C.S. BILLABONA	
COORDINADOR: AGUSTÍN MARTÍNEZ - C.S. CRUCES	
4.1. ASMA	128
Autores: <i>Dr. Agustín Martínez</i> - C.S. Cruces	
<i>Dr. Jon Aranguren</i> - C.S. Lutzana	
4.2. ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC)	134
Autores: <i>Dr. Agustín Martínez</i> - C.S. Cruces	
<i>Dr. Jon Aranguren</i> - C.S. Lutzana	
4.3. NEUMONÍAS ADQUIRIDAS EN LA COMUNIDAD	138
Autores: <i>Dr. Javier Antón</i> - C.S. Repelaga	
<i>Dr. Rafael Alonso</i> - C.S. Algorta	

4.4. SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO (SAOS)	140
<i>Autora: Dra. Isabel Irizar - C.S. Idiazabal</i>	
4.5. Tos	143
<i>Autor: Dr. Juan Luis Mendiá - C.S. Antiguo</i>	
5. CUIDADOS PALIATIVOS	147
COMITÉ EDITORIAL: ESTEBAN SAMPEDRO - A. IRÚN CENTRO	
COORDINADORA: MILAGROS ARRIETA - C.S. PASAIA SAN PEDRO	
5.1. CUIDADOS PALIATIVOS	148
<i>Autora: Dra. Milagros Arrieta - C.S. Pasaia San Pedro</i>	
6. DERMATOLOGÍA	153
COMITÉ EDITORIAL: JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ - C.S. BILLABONA	
COORDINADOR: KOLDO ASO - C.S. BILLABONA	
6.1. ACNÉ	154
<i>Autor: Dr. Justo Mujika - A. Beasain</i>	
6.2. ALOPECIA	156
<i>Autor: Dr. Antonio Beltrán - C.S. Deba</i>	
6.3. CANDIDIASIS MUCOCUTÁNEAS	158
<i>Autor: Dr. Carlos Juarros - C.S. Tolosa</i>	
6.4. CORTICOIDES TÓPICOS (CT)	160
<i>Autor: Mikel Ayerdi - CEVIME (Centro Vasco de Información de Medicamentos)</i>	
6.5. DERMATITIS ATÓPICA	166
<i>Autora: Dra. Eva Ru - C.S. Alegia</i>	
6.6. DERMATITIS SEBORREICA	169
<i>Autoras: Dra. Begoña Iraola - C.S. Zumarraga</i>	
<i>Dra. Jaione Carton - C.S. Zumarraga</i>	
6.7. DERMATOFITOSIS (TIÑAS)	171
<i>Autora: Dra. Mertxe Juaristi - C.S. Eibar</i>	
6.8. ESCABIOSIS	174
<i>Autor: Dr. Mikel Luque - C.S. Zumarraga</i>	
6.9. HERPES	176
<i>Autor: Dr. Juan José Bilbao - C.S. Andoain</i>	
6.10. HIPERHIDROSIS	180
<i>Autor: Dr. Alfredo Tapia - C.S. Deba</i>	
6.11. INFECCIONES DERMATOLÓGICAS BACTERIANAS	184
<i>Autor: Dr. Vitorio Tápiz - C.S. Asteasu</i>	
6.12. MORDEDURAS Y PICADURAS	188
<i>Autor: Dr. Luis Ángel Cañedo-Argüelles - C.S. Deba</i>	
6.13. PEDICULOSIS	190
<i>Autores: Dr. Mikel Luque - C.S. Zumarraga</i>	
<i>Dr. Luis Ángel Cañedo-Argüelles - C.S. Deba</i>	
6.14. PITIRIASIS ROSADA DE GIBERT	192
<i>Autora: Dra. Maite Muñoa - C.S. Bergara</i>	

6.15. PITIRIASIS VERSICOLOR	194
<i>Autora: Dra. Maite Muñoa - C.S. Bergara</i>	
6.16. PRURITO	196
<i>Autores: Dr. Iñigo Aguirre Arratibel - C.S. Andoain</i>	
<i>Dra. Oihana Ormazábal - C.S. Andoain</i>	
6.17. PSORIASIS	198
<i>Autor: Dr. Pedro Vidaror - A. Azpeitia</i>	
6.18. QUEMADURAS	202
<i>Autor: Dr. Alfredo Tapia - C.S. Deba</i>	
6.19. ÚLCERAS DE EXTREMIDADES INFERIORES	205
<i>Autor: Dr. Andrés García - A. Azpeitia</i>	
6.20. URTICARIA AGUDA	208
<i>Autor: Dr. Iñigo Aguirre - C.S. Andoain</i>	
6.21. VERRUGAS	210
<i>Autor: Dr. Antonio Beltrán - C.S. Zumarraga</i>	
7. ENFERMEDADES ENDOCRINAS, METABÓLICAS Y NUTRICIONALES	213
<i>COMITÉ EDITORIAL: ESTEBAN SAMPEDRO - A. IRÚN CENTRO</i>	
<i>COORDINADOR: ADALBERTO SERRANO - C.S. REPELEGA</i>	
7.1. DIABETES MELLITUS	214
<i>Autora: Dra. Begoña Echeguren - C.S. Basauri</i>	
7.2. GOTA	220
<i>Autora: Dra. Lourdes Uribe-Etxebarria - C.S. Repelega</i>	
7.3. HIPERTIROIDISMO	223
<i>Autor: Dr. Javier del Río - C.S. Repelega</i>	
7.4. HIPOTIROIDISMO	226
<i>Autor: Dr. Alberto Arranz - C.S. Repelega</i>	
7.5. OBESIDAD	229
<i>Autor: Dr. Fernando Mato - C.S. Kabiezes</i>	
8. ENFERMEDADES INFECCIOSAS	233
<i>COMITÉ EDITORIAL: ESTEBAN SAMPEDRO - A. IRÚN CENTRO</i>	
<i>COORDINADORA: MARGARITA OLARREAGA - A. IRÚN CENTRO</i>	
8.1. BRUCELOSIS	234
<i>Autora: Dra. Esther Antero - C.S. Tolosa</i>	
8.2. GRIPE	236
<i>Autora: Dra. Mercedes Sáez - C.S. Elgoibar</i>	
8.3. PARASITOSIS INTESTINALES	239
<i>Autora: Dra. Margarita Olarreaga - A. Irún Centro</i>	
8.4. MANEJO DEL PACIENTE VIH POSITIVO EN ATENCIÓN PRIMARIA	243
<i>Autora: Dra. Margarita Olarreaga - A. Irún Centro</i>	
8.5. TUBERCULOSIS	247
<i>Autora: Dra. Arantza Mendiola - C.S. Lasarte</i>	

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

