



# **MANUAL BÁSICO “PRODUCCION DE HORTALIZAS”**

**ING. JUAN CARLOS ALCAZAR OCAMPO.  
ESPECIALISTA EN PRODUCCION DE HORTALIZAS.**

**MARZO DEL 2010.**

## **CONTENIDO**

### **I.- LAS HORTALIZAS Y SU IMOPORTACIA.**

**1.1.- Punto de vista Económico, Social y Alimenticio.**

**1.2 La hortaliza como alimento.**

**1.3.- Sistema de producción de cultivos hortícolas.**

### **II.- CONCEPTO DE HUERTO FAMILIAR.**

**2.1.- Objetivo de la huerta familiar.**

### **III.- CONSIDERACIONES PARA EL ESTABLECIMIENTO DE HUERTA FAMILIAR.**

### **IV.- PLANEACION DE CULTIVOS DE UNA HUERTA FAMILIAR.**

**4.1.- Planeación de los cultivos.**

**4.2.- ¿Que especies hortícolas sembrar?**

**4.2.1.- Clasificación de acuerdo a su parte comestible**

**4.2.2.- Clasificación de acuerdo a sus requerimientos térmicos.**

**4.2.3.- Clasificación de las hortalizas según su ciclo de vida.**

**4.2.4.- Clasificación de las hortalizas según su tolerancia relativa a la salinidad de suelo.**

**4.2.5.- Clasificación de las hortalizas de acuerdo al tipo de nutriente que extrae del suelo.**

### **V.- ASOCIACIÓN DE DIFERENTES HORTALIZAS.**

**5.1.- ¿Cuántas especies sembrar?**

### **VI.- EPOCAS DE SIEMBRA**

**6.1.- ¿Cuándo sembrar?**

**6.2.- Mejores épocas de siembra de los cultivos hortícolas, en las zonas frías de México.**

**6.3.- Mejores épocas de siembra de los cultivos hortícolas, en las zonas calidas de México.**

**6.4.- Mejores épocas de siembra de los cultivos hortícolas, en las zonas templadas de México.**

## **VII.- MANEJO AGRONOMICO DE UNA HUERTA HORTICOLA.**

**7.1.- ¿Cómo sembrar?**

**7.2.- *Preparación del sustrato.***

**7.3.- Dimensiones del huerto**

**7.4.- *Construcción de las camas de siembra.***

**7.5.- Distribución en el terreno.**

**7.5.1.- Siembra directa.**

**7.5.2.- Almacigo.**

**7.6.- Trasplante.**

**7.7.- *Fertilización y abonado.***

**7.8.- *Control de plagas.***

**7.9.- *Control de enfermedades.***

**7.10.- *Riegos e instalación del sistema.***

**7.11.- Alternativa de protección de los cultivos.**

**7.12.- Control de malezas.**

**7.13.- *Cosecha.***

## **I.- LAS HORTALIZAS Y SU IMPORTANCIA.**

### **1.1.- Punto de vista Económico, Social y Alimenticio.**

Para todo ser humano, los vegetales representan la única fuente de subsistencia nutritiva para reconstruir sus tejidos, producir energías, regular funciones corporales, nutrirse y vivir. De esto surge la importancia vital de los vegetales para el hombre, por ello se analiza desde el punto de vista económico, social y alimenticio.

1° Desde el punto de vista económico y social, las hortalizas son de gran importancia en nuestro país, por ser una fuente de comida, de trabajo en todo su proceso de producción, por el número de jornales requeridos en el sector rural y urbano, por la demanda alimenticia en todos los estratos sociales y su alto valor en fresco e industrializado en los mercados locales, regionales, nacionales.

2° Desde el punto de vista alimenticio, las hortalizas se consideran importantes para la dieta del ser humano por ser una fuente de vitaminas, minerales, carbohidratos y fibras; sustancias vegetales indispensables para el desarrollo normal del individuo, sostenimiento de vida y prevención de muchas enfermedades.

### **1.2.- La hortaliza como alimento.**

La hortaliza se define como la planta herbácea cultivada en las huertas de traspatio para autoconsumo, semicomercial y comercial, destinada a la alimentación del hombre.

Por ello, se clasifican según su parte comestible:

### **A.- Raíz.**

#### **1.- Raíz principal**

Nabo	Zanahoria	Salsifí
Rábano	Chirivia	Jicama
Rutabaga	Betabel	Perejil de raíz

#### **2.- Raíz lateral engrosada.**

Camote                      Yuca

### **B) Tallo.**

#### **1.- Aéreo.**

Colinabo                      Espárrago

#### **2.- Subterráneo.**

Papa

### **C) Hoja.**

#### **1.- Plantas de bulbo (Base de la hojas)**

Cebolla de bola                      Puerro  
Ajo                                      Cebolla de rabo

#### **2.- Plantas de peciolo suculentos.**

Apio                                      Ruibarbo

#### **3.- Plantas de hoja ancha.**

Repollo                      Acelga                      Berro                      Espinaca  
Mostaza                      Perejil                      Lechuga                      Cilantro  
Hoja del Amaranto                      Col de brúcelas

**D) Flor inmadura.**

Coliflor                      Brócoli                      Alcachofa

**E) Fruto.**

**1.- Inmaduros.**

Chile                      Chícharo                      Frijol lima                      Berenjena  
Frijol ejotero                      Oca                      Calabaza                      Haba  
Maíz dulce                      Pepino                      Frijol reata                      Chayote

**2.- Maduros.**

Jitomate                      Melón                      Fresa                      Tomate  
Sandia

**1.3.- Sistema de producción de cultivos hortícolas.**

**Clasificación de los sistemas de producción hortalizas.**

<b>SISTEMA</b>	<b>TIPO DE VARIEDADES</b>	<b>FORMA DE ORGANIZACION</b>	<b>TIPO DE CONSUMIDOR</b>	<b>GRADO DE TECNIFICACION</b>
Huerto Familiar	Locales Comerciales	Simple	Autoconsumo	Simple
Mercado Local	Comerciales	Media	Mercado Local	Media
Nacional y Exportación	Comerciales Específicas	Completa	Extranjero	Alta
Invernadero	Comerciales Específicas	Completa	Nacional	Alta

## **II.- CONCEPTO DE HUERTO FAMILIAR.**

El huerto familiar es una pequeña parcela que se dedica al cultivo de la hortalizas para el autoconsumo familiar durante todo el año. Por otra parte, es un lote pequeño cercano a la casa, fácil de cuidar y cultivar, pero su tamaño depende del número de personas que integren la familia, una parcela de 10 x 10 metros es suficiente para 6 personas aproximadamente.

### **2.1.- Objetivo de la huerta familiar.**

#### a) Objetivo General.

Aumentar la disponibilidad de comida que sea más nutritiva, fresca y libre de pesticidas a nivel familiar, tanto en zonas rurales como en urbanas, respetando el medio ambiente.

#### b) Objetivo específico.

- Establecer huertos de traspatio familiar y/o escolares, en superficies pequeñas que son producidas bajo un sistema simple de organización y con medio propios.
- Proporcionar a la familia una mayor diversidad de alimentos, que complemente la dieta alimenticia y mejore el desarrollo físico y mental de sus integrantes.
- Bajar el costo de adquisición y disponibilidad de los productores hortícolas en las zonas marginadas.
- Hacer eficientes y utilizables los recursos naturales disponibles en la región.
- Reactivar la organización, integración y desarrollo de la familia de una manera justa, social y humana, respetando el medio ambiente.

### **III.- CONSIDERACIONES PARA EL ESTABLECIMIENTO DE UNA HUERTA FAMILIAR.**

#### **A) Ubicación.**

- Dentro del terreno de la vivienda.
- Que reciba luz solar la mayor parte del día.
- Protegido de las corrientes de agua.

#### **B) Diseño.**

- Distribución adecuada de los surcos o camas.
- Cerca del depósito de agua de riego.
- Orientado de Norte a Sur.

#### **C).- Protección.**

- Afín de proteger los cultivos contra gallinas, gatos, perros, etc., se debe cercar el terreno con los materiales disponibles en la región.

#### **D) Superficie.**

- La superficie a establecer es opcional, de acuerdo a la mano de obra disponible en el núcleo familiar.

#### **E) Ciclo agrícola.**

- Primavera – Verano.
- Otoño – Invierno.



## **IV.- PLANEACION DE CULTIVOS DE UNA HUERTA FAMILIAR.**

### **4.1.- Planeación de los cultivos.**

La planeación de cultivos en un huerto familiar de traspatio significa que los vegetales ha establecerse y cosecharse van a cubrir las necesidades nutricionales de los integrantes de la familia durante todo el año.

La planeación de cultivos considera el que, cuando, donde y cuantas plantas cultivar en relación a sus requerimientos de espacio, luz, agua, época de siembra, maduración, tolerancia de unas a otras, tolerancia a condiciones del suelo, clima, entre otras consideraciones.

La planeación involucra un patrón de cultivos en el cual diferentes especies de vegetales se cultivan , seguido de un sistema de rotación para mantener el ciclo activo y promover un ambiente adecuado y sano para que las plantas se desarrollen.

### **4.2.- ¿Que especies hortícolas sembrar?**

Aquellas especies que sean nutritivas, productivas, fáciles de cultivar y adaptadas a la zona. Así como aquellas de maduración corta y larga que permitan asegurar la obtención distribuida de alimentos durante todo el año. Además de cultivos de una parte comestible y una medicinal.

A continuación se muestran clasificaciones de hortalizas para tomar los criterios de que especies sembrar.

#### 4.2.1.- Clasificación de acuerdo a su parte comestible (ver punto 1.2.)

#### 4.2.2.- Clasificación de acuerdo a sus requerimientos térmicos.

##### A) Cultivos de estación fría.

**Grupo 1.** Para su óptimo desarrollo el mejor rango de temperaturas media anuales es de 15 °C – 18 °C .

Su desarrollo Se ve afectado a temperaturas media mensuales superiores a los 24 °C. Son ligeramente tolerantes a heladas.

Papa *	Rábano	Cilantro	Repollo	Coliflor
Brócoli	Col de Bruselas	Colinabo	Nabo	Mostaza
Berro	Rutabaga	Chícharo*	Haba	Zanahoria
Perejil	Apio	Cilantro	Chirivia	Betabel
Acelga	Espinaca	Lechuga	Alcachofa	Fresa*

- \*La papa no tolera heladas.
- \*En chícharo las flores y vainas son más susceptibles a las heladas que los tallos y hojas.
- \* En fresa las flores y fruto son mas susceptibles a las heladas que el resto de la planta.

**Grupo 2.-** Para su óptimo desarrollo el mejor rango de temperaturas medias mensuales es de 13°C – 24 °C. Toleran heladas.

Salsifi	Cebolla de bola	Puerro	Espárrago
Ajo	Cebolla de rabo		

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

