

## **LOS PSICÓLOGOS Y LA CRISIS SANITARIA. Los miedos y la otra cara del coronavirus.**

José González Cosimini

Psicólogo Clínico, Facultad de Psicología, Universidad de la República, Uruguay. Red Psicológica.24096235 094558177.  
<http://gcosimini.mozello.com> [gcosimini@gmail.com.uy](mailto:gcosimini@gmail.com)

Las políticas del miedo tienen efectos perversos. Cuando se asusta a la población, los vínculos interpersonales se enferman. El aislamiento, la desconfianza, la ira contra cualquier posible transgresor o agente de contagio, la denuncia, la insolidaridad, el ansia de seguridad y el deseo de amparo por parte de una autoridad fuerte, minan las bases de la libertad y de la convivencia. Como se sabe, la libertad entraña riesgos. Y el ansia de seguridad suele sacar lo peor de las personas, incluidos la renuncia a la libertad propia y el atentado contra la ajena. Por eso el miedo es el sentimiento base de todo autoritarismo.

Extracto de: Uruguay. La otra cara del coronavirus.

Por Hoenir Sarthou, Resumen Latinoamericano, 22 marzo 2020.

### **Frente al fatalismo apocalíptico de la pandemia.**

¿Para qué se transmite de fatalismo apocalíptico?

Cómo adaptarse y resistir es otra incógnita difícil de resolver.Cuál es la actitud adecuada frente al miedo, la incertidumbre y el posible peligro, es una cuestión que me cuesta resolver. Sin dudas el paradigma está cambiando.

Lo único seguro es que la lucha debe seguir siendo contra el individualismo y a favor del encuentro, la solidaridad y la escucha.

Extracto de: J. David Guanco Facebook, 23 marzo 2020.

### **Nuestra tarea hoy...orientar, sostener y promover el pensamiento crítico.**

Ante una situación de emergencia sanitaria, el desconcierto social genera oscilación entre la incredulidad y el pánico. Los agentes de salud mental necesitamos aportar pautas claras de acción que tengan en cuenta el impacto psicológico que está causando esta situación. Nuestra presencia y nuestra acción deben buscar el equilibrio entre responsabilidad social en el control sanitario y la disminución del miedo excesivo que lleva a conductas que pueden producir también daño en el delicado tejido psíquico de las personas y en el tejido social. Nuestra tarea hoy será: orientar, apoyar, contener, sostener, promover el pensamiento crítico y escuchar - constituyendo un espacio clínico de asistencia, orientación y apoyo - ante la situación de crisis y urgencias sanitaria.

**La presencia también cuida.**

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

