

La cobardía no es divina

7 Pasos para actuar con valor y decisión



Libro escrito por Amram Esau Diaz Fernandez

La razón de escribir este libro es para compartir mi experiencia en la vida de cómo podemos afrontar los obstáculos que se nos presenten para alcanzar nuestros objetivos en la vida.

Creo firmemente que estamos hechos para crecer hasta donde nos propongamos y mas alla de eso hacia el infinito.

Por otra parte creo que podemos ver a los demás como una provision o ayuda para disfrutar de la vida,para compartir y crecer escuchando y aprendiendo de sus propias experiencias y conocimientos,pero no para competir con los demás,porque lo creo?....

Porque la persona mas difícil a vencer o superar y con la que realmente competimos toda la vida,somos nosotros mismos,los demás tienen sus propios retos y creencias limitantes que deben superar,porque competir con ellos si tu mismo no has podido superarte o vencerte?. Y además tienes tus propios objetivos,sueños y anhelos?

Por otra parte para competir con los demás tienes que compararte con los demás y eso puede lograr dos cosas,o creerte superior porque tienes dones o habilidades mejores o sentirte inferior porque no cuentas con los recursos,habilidades o situaciones que ellos si tienen.

Por lo cual recomiendo encarecidamente desde hoy hagas un esfuerzo consciente y mental de no compararte con nadie,porque aunque hagas todo es esfuerzo del mundo por ser igual a otro a quien admiras,solo lograras frustrarte y aplastar tu potencial único e individual,es cierto que los que nos rodean influyen en nosotros pero solo al grado que se lo permitimos y al grado que nosotros mismos ya decidimos ser de tal o cual manera de ser y pensar.

Ahora volviendo a tu propia persona,a tu propio ser,puedes decirme que ya has logrado alcanzar todo tu potencial?Que ya has superado todas tus barreras o creencias limitantes,dudas o temores?Que ya disfrutas de total satisfacción y no te falta nada a ti y a tus seres queridos?...

Si los has logrado te felicito, sino tienes este libro como una ayuda o amigo para lograrlo por lo menos a un nivel mucho mayor que el nivel de satisfacción que tienes actualmente.

En mi caso personal de niño fui un chico tímido a un grado que pocos saben de los que me conocen,me intimidaba hablar en publico o a mas de dos o tres personas,hablar con personas bien vestidas o de mayores recursos económicos,aunque vivía como un chico de clase media.

Tuve que afrontar la perdida de mi padre en la muerte a los recién cumplidos doce años de edad,mi padre murió a los 52 años de cáncer en un periodo de tres meses desde que sintió dolores o malestar,y por el mismo tiempo se casaron otras dos de mis hermanas dejando mas sola una casa grande de tres recamaras,dos patios un corral grande en el patio de atrás y una cochera inmensa donde podían caber hasta unos 8 vehiculos aunque no teníamos ni siquiera uno,pero nunca pensé me hiciera falta.

Pero alcance a terminar la primaria, ya de adulto estudie la secundaria y un diplomado en homeopatía y doy conferencias publicas cada semana ante cientos de amables y atentos oyentes, por todo esto agradezco a Dios su bondad y generosidad.

Pasando al tema que puse a este primer libro que escribo para ti y para mi, que se titula La Cobardía no es Divina

Este titulo es muy cierto porque, sin entrar en temas propiamente religiosos que para muchos son escabrosos(aunque para mi son apasionantes)pero no pretendo influir ni convencer a nadie al respecto porque para eso existe la biblia y muchos otros libros que hablan adecuadamente sobre esos temas, si quiero señalar que creo en una personalidad suprema con una mente e inteligencia infinita que dio forma a todas las cosas incluyendo nuestra mente y cerebro para poder procesar, analizar y a la vez disfrutar de todo lo que nos rodea.

Y por lo tanto creo que ese ser supremo nos hizo a su imagen y que lejos esta la cobardía o el temor de el, pienso que nosotros heredamos la cobardía el temor o la duda porque hemos querido hacer las cosas a nuestra manera desde el principio de la humanidad sin tomar en cuenta primero la forma en que estamos diseñados y además la sabiduría que existe en el universo mismo y en aquel que nos creó.

Los científicos han logrado descubrir una parte muy pequeña pero maravillosa de esa gran sabiduría y poder que hay detrás del hombre y de lo que le rodea.

Asi mismo sin entrar en palabras técnicas o muy científicas podemos pensar que nuestra mente o cerebro, por ejemplo es un deposito sin fondo de conocimiento que se puede acumular, para alcanzar o desarrollar grandes proyectos comunitarios o individuales y demostrar que la grandeza de nuestro creador se puede palpar en un cuerpo de carne y hueso.

Imaginemos por un momento que Dios se haya acobardado al dar forma al cerebro y hubiera pensado que para que hacerlo con tanta capacidad o potencial, si las necesidades físicas del hombre no son tantas solo comer, beber y dormir.

O que Dios se haya acobardado al hacer la tierra y hubiera pensado para que la haga tan grande, si después pueden surgir muchos problemas por la gran cantidad de personas que la van a habitar, o para que le doy la facultad de reproducción al hombre y a la mujer si después van a tener tantos hijos que no van a saber educarlos ni cuidarlos y luego van a venir a mi por ayuda etc.etc.

Alguien quizá piense que son solo especulaciones y argumentos tontos, bueno son solo ejemplos hipotéticos de lo que pudo haber pasado o simplemente ilustran los pensamientos tontos o absurdos que como humanos a veces tenemos y que no tienen fundamento ni son utiles a nuestro propósito o desarrollo como humanos.

Por ejemplo yo personalmente cuando me ponía nervioso por hablar en publico en realidad creía que no iba a poder hablar, que no iba a poder explicar mis argumentos, que los demás se iban a

reír de mí desdeñosamente o que incluso no iba a poder respirar o articular las palabras adecuadamente, cuando nunca he dejado de respirar y cuando estaba tranquilo podía articular bien mis palabras y puedo explicar bien mis ideas.



Nuevamente si tu observas estoy pensando en algo hipotético y además conciente o inconcientemente me estoy comparando con los demás porque además estoy pensando lo que supuestamente los demás están pensando de mí, como si yo pudiera entrar en su mente y saber lo que están pensando en ese preciso momento, lamentable pero lo hacemos.

Por otra parte tu potencial es más grande que tus talentos, a que me refiero? Que aunque todos tenemos talentos únicos que debemos desarrollar y enfocar puesto que son nuestras fortalezas, no podemos enfocarnos únicamente en eso, porque la vida está llena de historias de personas que desarrollaron habilidades nuevas y necesarias para alcanzar otros objetivos o superar obstáculos que se les presentaron, por eso yo personalmente creo que el ser humano fue diseñado tan magistralmente que hay quienes han triunfado enfocándose en sus talentos y otros en sus habilidades adquiridas, por lo que nadie puede tener una excusa válida para quejarse de su suerte en la vida como si fuéramos solo víctimas de las circunstancias.

Además en la vida diaria afortunadamente de hecho todos los días tenemos que tomar decisiones pequeñas o grandes que nos permiten ver que tenemos un regalo invaluable que debemos aquilatar, pero sobre todo agradecer, el libre albedrío, es decir la facultad o capacidad de decidir que camino vas a escoger o simplemente que vamos a comer hoy o que ropa y de que color me voy a poner, agradeces ese regalo y lo utilizas sabiamente?

Que vas a hacer con tu vida?

Esa es una decisión personal pero debo decirte que también tenemos que establecer y reajustar objetivos constantemente, para no perder el rumbo o la dirección que inicialmente comenzamos, esto exige de nosotros que estemos preparados para los desafíos, distracciones u obstáculos que definitivamente se nos van a presentar.

A veces esos obstáculos vienen de las personas que más amamos o que más confiamos en ellas o de las personas que nos rodean, aunque no lo hagan con mala intención.

Que vamos a hacer? Desanimarnos, abandonar o alejarnos de nuestros objetivos? Por supuesto que no, si realmente los anhelamos los deseamos y los buscamos con intensidad, pasión y entusiasmo; ¡¡

Por ello comencemos con el paso número uno que considero vital para alcanzar el valor necesario y las fuerzas para lograr nuestros objetivos, es:.

La determinación y la constancia

Nuestro motivo o incluso desesperación debe ser tan fuerte y poderoso que nada impida alejarnos de él .

La vida en general de muchas personas lamentablemente es una vida monótona, mecánica, rutinaria, todos los días hacen lo mismo, van a donde mismo, conviven con las mismas personas y trabajan en el mismo horario de turno completo, por la mayor cantidad de los días del año, con apenas tiempo para unas vacaciones, una o dos veces al año, y si ahorraron dinero sino a veces piden prestado, porque el sueldo mínimo o medio no les alcanza más que para lo básico e indispensable.

No estoy en contra de eso ni digo que sea malo, yo mismo gran parte de mi vida la dediqué a ser empleado, aunque cuando mucho cada cuatro años me esforzaba en cambiar de empleo para ganar más o simplemente crecer, conocer otra gente, otros compañeros, otro jefe, otros lugares, etc. a veces me criticaban por eso pero me ayudó a no estancarme sobre todo mental y emocionalmente, claro si te gusta lo que haces es diferente.

Pero no es sano hacerlo por el resto de tu vida, sino te gusta lo que haces o te humillan y menosprecian, y habiendo hoy tantas oportunidades de aprender y crecer como personas, como seres humanos, como individuos y llevar una vida más plena y significativa y con más libertad para estar con tu familia y amigos o simplemente haciendo lo que más te apetece o consideras realmente importante o digno para tu vida.

Ahorita mismo que estoy escribiendo este libro, aunque lo pospuse por algún tiempo por excusas que todos ponemos, lo estoy disfrutando porque es una manera de conocerte a ti mismo, de crecer y de ayudar y compartir un poco o mucho de la experiencia que te ha brindado la vida y tu entorno a otros que pueden beneficiarse y cambiar su perspectiva de la vida.

Debo confesarte que me costó trabajo hacer ajustes en mi horario para escribir este libro pero creo vale la pena si te aporta a ti algo valioso y estimulante.

Ahora alguien puede pensar y decir que ya escuchado todo esto muchas veces y cree que ya es suficiente y que no todos pueden cambiar su vida o mejorarla, pero debo decirte que no es así, nunca es suficiente cuando tu estilo de vida o tu misma actitud no te permite estar con tu familia, no te permite alimentarte sanamente, hacer ejercicio cuando tengas más energía o

simplemente para dedicarlo a leer o a pensar en las cosas mas importantes en tu vida o salir a algún lado que deseas visitar o viajar a otro estado o país etcétera.

Quizá tu pienses por la educación o cultura que tienes o recibiste que es malo o inapropiado tener tiempo libre o disponible para hacer lo que desees o simplemente no hacer nada y descansar cuando tu cuerpo así te lo indique, pero quiero comentarte que hablando de lo divino como al principio de este libro, el libro mas antiguo que existe y mas distribuido dice en armonía con la ciencia establecida y probada que el universo material o el cosmos como lo conocemos tuvieron un principio, esto significa que antes de dar existencia a todo lo que hay, Dios el ser mas poderoso que por supuesto es espiritual o invisible vivió solo por incontables millones y millones de años y sin embargo se deleita en si mismo, igual que hoy se deleita en crear y dar vida a millones o miles de millones de seres humanos, aunque muchos no vivimos como el quiere o para lo que nos creó, que es disfrutar de una existencia inteligente y digna.

Pero hablando de la determinación y la constancia como la que ha demostrado nuestro creador y tomando en cuenta que ahorita necesitamos el dinero o los recursos económicos para vivir, hace poco lei que pensar si leiste bien, pensar, pensar, es lo que incluso puede generarte mas ingresos económicos para ti y tu familia, y por supuesto para pensar se requiere tiempo, otro recurso muy desperdiciado, pero si nos determinamos a aprovecharlo sabiamente, podremos tener el suficiente para pensar, tomar buenas decisiones y con constancia tendremos luego el dinero o los recursos para pensar mas y como consecuencia disfrutar mas de la vida.

Por ello debes dedicar mas tiempo a pensar no en los problemas o noticias negativas que recibimos abundantemente todos los días, sino pensar en como vas a solucionar tus problemas, como vas a pagar lo que debes, como vas a cuidar de los tuyos, como vas a generar mas y mejores ingresos o simplemente y mas importante hallar tu propósito en la vida.

Ahora retomando lo anterior, se dice que venimos a esta vida a aprender, y es cierto aprendemos mucho, pero yo digo que fuimos creados mas bien para disfrutar de la vida; sino porque hay tantos colores, porque hay tantos sabores, porque hay tanta variedad en la fauna y la flora y en las características de los mismos seres humanos, tanto física como mentalmente y todo esto nos enriquece abundantemente, gracias a que Dios nuestro Creador no fue cobarde, porque la cobardía nos limita, nos retrae, mas bien nuestro Creador fue, es y a sido constante y determinado.



Gran sabiduría, constancia y determinación Dios demostró para crear después de miles de años cosas tan bellas y variadas.

Pero por supuesto para poder disfrutar de todo lo que nos rodea, necesitamos primero saber como estamos hechos, como funciona nuestro cuerpo y nuestra mente y digo eso porque parece que hemos perdido el rumbo de nuestra vida, el verdadero propósito; que es disfrutar y compartir, y además crecer mental, emocional y sobre todo espiritualmente.

Por todas estas razones es fundamental que primero aprendas o sepas que , podemos cualquiera, lograr lo que nos proponamos o queramos hacer o desarrollar. El libro mas antiguo dice en palabras del mas grande maestro que ha existido Jesus: Todas las cosas son posibles para uno si tiene fe”.

Por eso el tema de este libro la cobardía no es divina, que primero pensé en llamarlo el fracaso no existe, lo que pasa es que las palabras que luego se traducen en pensamientos tienen poder mucho poder sobre nosotros, porque con el tiempo se traducen en creencias o hábitos difíciles de erradicar, ahora como el creer en el fracaso nos hace cobardes me voy a centrar en la palabra fracaso.

Yo digo como otros ya lo han hecho, que el fracaso no existe, claro solo existe como una palabra, solo como una excusa para no intentarlo otra vez, para no querer hacerlo, para justificarnos y decir no fui hecho para eso, le herede de mis padres, no es mi talento, no tengo capacidad o aptitud para hacerlo, y entonces decir soy un fracaso o fracase.

Solo los hombres y mujeres de éxito han usado la palabra fracaso para triunfar y para seguir intentándolo cada vez con mas fuerza, entusiasmo, constancia y determinación, porque ven el fracaso temporal (Porque es imposible que sea eterno, si es que existe) como un reto, como un ahora veras quien soy y de que estoy hecho y de que soy capaz, y se burlan de el o lo ven como un aliado.

Pero dejame contarte la historia de un hombre al que conoci personalmente, de nombre Rogelio Valencia, el no tuvo preparación seglar alguna, el poco tiempo que pudo ir a la escuela, solo fue para ayudar a la maestra en algunos quehaceres, de modo que no conoció realmente las letras o unir las palabras, pero sabia trabajar en el campo, sembrar hortalizas, maíz, etcétera y cuidar del ganado y otros animales de granja.

De pronto decidió irse a la ciudad, ya casado y con una hija y emigro de michoacan a la ciudad de Guadalajara en el estado de Jalisco, a la edad de 21 años, sin conocer bien la ciudad ni saber andar en las calles o tomar el camión, bueno ni siquiera podían leer el letrero hacia donde se dirigían las rutas del camión.

Pero para no hacer la historia mas larga, este hombre y su esposa aprendieron a andar en la ciudad, y aprendieron a andar en los camiones y a trabajar en algunas empresas como soldador y en diversas labores nuevas para el.



Pero cuando este hombre vio que no se le reconocía su trabajo y a veces se le maltrataba por no hacer las cosas de cierta manera, decidió emprender un negocio propio, es decir por su cuenta, pero antes de renunciar empezó a vender elotes por su cuenta en un triciclo con cierta vergüenza al principio, sin animarse a tocar las puertas, pero siguió caminando y andando por las calles ofreciendo lo que llevaba, elotes, tamales de elote y de carne en ocasiones.

Pues poco a poco fue vendiendo el miedo y la vergüenza, poco a poco fue tocando más puertas, hablando con más gente, mostrando interés en ella, preguntando como le iba, que hacía, como estaba, etcétera etcétera.

Al grado que finalmente pudo renunciar a su trabajo y despedir a su jefe, porque el negocio lo hacía al terminar su trabajo y llegar a su casa con el apoyo de su esposa, y entonces empezó a vender más, a generar más ingresos y no necesariamente trabajando más, simplemente vendiendo producto de calidad, de buen tamaño y a buen precio.

Al mismo tiempo compró un terreno, fue construyendo su casa, luego se compró un cochecito, luego otro mejor, luego una camioneta, y además hacía viajes cada mes a su pueblo o al pueblo de su esposa, a ver a la familia y con cuatro hijas que siempre los acompañaban, luego vio a sus cuatro hijas casarse y las apoyó en todo lo que pudo y vio nacer a varios de sus nietos hasta que murió, pero satisfecho de su vida y logros físicos y espirituales porque aprendió a leer y leía sobre todo la biblia que le cambió su vida ya que pudo evitar el alcohol o mantenerlo en equilibrio y pudo compartir sabios consejos a quien se los pedía.

El tenía libertad de tiempo, libertad de decisión, libertad para estar con su familia, para educarlos y amarlos, además aprendió a leer y escribir y podía leer su libro favorito la biblia en voz alta.

Yo te pregunto que tenía este hombre, que no tengas tú o tenga yo, que facultades o capacidades tenía diferentes? Ninguna solo la voluntad férrea que desarrolló, y la determinación y la constancia para seguir adelante, para avanzar, para levantarse temprano cada día cada mañana, y poder hacer sus compras y preparar sus productos y alimentos.

Y solo trabajaba cuatro días a la semana, y con frecuencia salía de viaje, o de vacaciones cada mes y todavía no había las oportunidades de hoy, todavía no existía la red de redes, la herramienta de

herramientas que es internet con todas las plataformas o sistemas que existen, que nos facilitan el trabajo.

Te pregunto existe el fracaso? Hay razón para mostrar cobardía ante la vida y las obligaciones o sueños que tenemos? Yo te digo no existe o a lo mas es solo temporal pero puedes vencer tanto el temor, como el fracaso como la cobardía que ahora puedas sentir o mostrar.

El ejemplo que te conte fue de alguien que además no dejó deudas que su familia tuviera que pagar, al contrario dejó una cartera de clientes que sus hijas siguieron atendiendo por muchos años mas porque él murió en el 2004, también dejó muchos amigos que lo aman y recuerdan con mucho cariño y lo ven o lo vemos como un ejemplo para seguir o imitar.

Ahora no te digo que esta historia que te conte o este hombre fuera perfecto o no tuviera contratiempos o problemas que vencer o superar. también se enfermó, también tuvo bajas ventas, malas caras o gente que lo menosprecia, también tuvo desilusiones, pero nunca claudicó, nunca abandonó, nunca renunció, nunca desistió, a mí incluso me dio buenos consejos y mucho apoyo, incluso puedo decir que lo considero mi segundo padre o papa, porque él era mi suegro y amigo.

No solo me enseñó algo de negocios o como administrar el dinero, sino también me enseñó a andar en motocicleta, me enseñó a manejar un automóvil y como hacer algunas reparaciones básicas y algo que no olvido y lo tengo muy presente es que siempre me animo a ser independiente o libre laboralmente como él es decir un emprendedor constante.

Ahora pasamos al paso número dos es:

Define reduce y organiza = Simplifica y enfocate

Esto lo aprendí de otro mentor que me ha impartido valiosa información y consejo Juan Antonio Guerrero Cañongo autor de mas de 20 libros algunos bestseller él nos dijo en cierta conferencia y en sus libros define, reduce y organiza.

Algo muy importante es que defines tu territorio laboral o mejor dicho empresarial, ¿a que me refiero? No me refiero a que busques un local o empresa física o empleo y a que busques o ubiques su dirección, horarios de trabajo, y sus políticas y entonces metas solicitud y te contraten aunque se puede aplicar, mas bien me refiero a definir, identificar y reconocer, así como a seleccionar que es lo que quieres hacer laboralmente, seleccionar donde y con quien quieres trabajar y por cuanto tiempo lo vas a desarrollar cada día.

Como dice este gran mentor financiero el trabajo es como una prenda de vestir tienes que ver cual se ajusta a tu cuerpo o medidas es decir a tus talentos, habilidades pero sobre todo a tus objetivos, metas o sueños, así como a tus principios y valores, porque las habilidades las puedes desarrollar pero lo demás es parte de nosotros de lo que somos o buscamos en la vida.

El entonces resume en tres cosas que tenemos que hacer para tener éxito en nuestro objetivo, repito: Define, Reduce y Organiza, es decir primero establece que es lo que realmente deseas de la vida, por ejemplo en sentido laboral, luego y muy importante reduce es decir elimina distracciones, obstáculos o actividades innecesarias que solo te hacen perder productividad, concentración y sobre todo tiempo valioso que ya nunca vuelve, y que puedes aprovechar para enfocarte y hacer lo que realmente acelerara tu negocio o ingresos o carrera.



Por ejemplo si tienes un negocio online al reducir o simplificar tu tiempo y actividades, lo dedicarás a hacer artículos de valor para tu blog, sitio web, fan page, así como para interactuar en tus redes sociales con tus prospectos, clientes, o promotores o como les llaman algunos con los embajadores de tus productos, causas o ideas, elaborando videos para youtube o para face book, breves pero constantes que den valor y te canalizen a verdaderos prospectos o clientes potenciales, a tu pagina o carta de ventas, donde podras captar, capturar o recibir voluntariamente, sus nombres o emails, para darles seguimiento, el tiempo y las veces necesarias, hasta que decidan finalmente, comprar o pagar, para adquirir tu producto, servicio, coaching, mentoría, curso o conferencia, y puedas brindar solución o ayuda para su problema o necesidad.

Y finalmente podras organizar todo lo que implique llevar a cabo tu proyecto, campaña o negocio a mayores niveles de productividad o crecimiento, así como a mayores ingresos, que te permitan mejorar tu calidad de vida y la de los tuyos y puedas obtener libertad financiera o de tiempo, que es lo mas importante, para que puedas hacer lo que realmente consideras valioso, ya sea mejorar u optimizar tu negocio, o mejor aun atender y disfrutar a tu esposa e hijos si los tienes, así como a padres familiares o amigos, o aprender otras habilidades de anhelos o pasiones que no habías podido hacer, o simplemente leer buenos libros que tenias en espera para leer etc.etc.

Bueno aquí te hablo del trabajo online o por internet haciendo uso de internet con la ayuda de una computadora donde hay muchos trabajos que puedes realizar u oportunidades que puedes aprovechar pero sino te llama la atención la tecnología o buscas opciones mas manuales como algún oficio que puedas aprender aquí te pongo una lista de hace algunos años atrás pero que te puede ayudar y darte creatividad sobre lo que puedes desarrollar, pero es muy útil para visualizar toda la gama de opciones que puede haber si te propones crear tu propio empleo si tienes la determinación para hacerlo.:

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

