

# HABLEMOS SOBRE REIKI



*Cristina Acebrón Guirau*

*Maestra en Reiki y técnicas energéticas*

## Índice

1. Introducción	5
2. Qué es Reiki y qué puede hacer por mí	6
3. Cómo puedo aprender Reiki	8
4. ¿Entonces con Reiki se acabaron los problemas?	10
5. En que consiste y de qué forma trabaja	12
6. Abriendo la Puerta	14
7. La espiritualidad	17
8. Secta o conexión demoníaca	20
9. Lo que es y lo que no es Reiki	23
10. Energías negativas y compartidas	25
11. Palabras finales	29

Licencia: All rights reserved

Safe Creative. Id. 1505084040335

*Danzando, danzando, danzando ante ti y alrededor tuyo.*

*La energía me envuelve de recuerdos nunca pensados,*

*Sabores y texturas misteriosas,*

*Colores vivos y descarados.*

*Mi mente se imbuye del sonido, que vibra extrañamente conocido,*

*como un vaivén, en mi interior.*

*Como si al escribir danzase, al ritmo de las cuerdas vibrantes,*

*cantando su propia historia, que quiere ser contada...*

*Yo soy un contador de cuentos, de historias desmentidas, y finales*

*abiertos.*

*Estamos sincronizados, sin tiempo ni espacio.*

*La añoranza de mi tierra aún no se ha mitigado.*

*Como mi sed de conocer, Lo Que Es, insondable y familiar a la vez.*

*Anhelando el reencuentro, Allí estaré.*

## Agradecimientos

A John Curtin y la Fundación Sauce, por mostrarme este hermoso camino.

A Johnny de Carli, pues gracias a su libro Reiki Energía Universal, me decidí a comprobarlo por mí misma.

A cada persona que unió su casualidad a la mía y compartió una experiencia, energía, conocimiento o sentimiento, que me mostró una parcela más de Realidad.

A cada momento de desfallecimiento en mi vida, porque me ayudó a cavar más hondo en mi interior, y ser la persona que hoy en día soy.

A todas las personas que he conocido y con las que he compartido, momentos intensos durante los cursos y tratamientos.

A mi familia. Los que están y los que ya se fueron. Ellos son mis auténticos Maestros. Me han brindado experiencias reales, de alegría y pesar. Aquellas que me acercaron más al verdadero sentido de la vida.

Y sobre todo, gracias al amor de mi vida, mi Ángel, con él aprendí el significado verdadero de amar. Creyó en mí, ayudándome a cumplir mi sueño, a pesar de que aparentemente, todo estaba en mi contra.

Si quieres saber más sobre esta fantástica técnica de bienestar físico, mental y emocional, visita:

<http://centroshambalareiki.net/cursos-de-reiki-usui-tradicional/>

## 1. Introducción

Sólo puedo decir que, entrar en la realidad que me mostró Reiki, ha sido lo más maravilloso que ha podido ocurrir en mi vida. Reconozco sin reparos que no creía en absoluto en Reiki cuando comencé, simplemente lo hice. Llegó en el momento en el que me rendí casi por completo conmigo misma, y esa fue la razón de que funcionase. No fueron las técnicas en sí, aunque durante mucho tiempo me ayudaron y acompañaron. Fue la simple consecuencia de que, todo es posible.

Por todo lo que ha significado para mí y con la esperanza de que obtengas el mejor resultado en tu vida, he decidido escribir estas líneas. El motivo es la única y verdadera consecuencia:

*Si cada persona es capaz de comprender su profunda e inexplorada Realidad, ya no existe conflicto alguno, y resulta de ello una completa y consciente Alegría y Paz.*

No digo que sea fácil o inmediato, pero te aseguro que sólo depende de ti. Sólo tú puedes negarte tus deseos.

Reiki es una de esas hermosas puertas hacia tu realidad interior. Como puedes ver, no hablo de sanación, pues esa es tan sólo una de las múltiples facetas de expresión de tu estado interior. El único que existe y se corresponde hasta el último detalle, con tu experiencia de vida.

Existen multitud de libros, conferencias, cursos y manuales, con toda la información sobre Reiki. Mi intención no es darte un punto de vista académico, sino hablarte de lo que he aprendido que es y que no es Reiki, a través de mi modesta experiencia y vivencias.

Tienes diversas maneras de llegar al mismo lugar, y sólo tú puedes decidir cuál será la mejor para ti. Sin embargo puedo asegurar que este camino, tiene mucho de fácil y nada de restricciones. Espero que puedas comprobarlo por ti mismo.

## **2. Qué es Reiki y qué puede hacer por mí**

Seguramente esta sea o fue en su momento, tú primera pregunta. Para responderte voy a hacerte otra pregunta: cuando te duele algo, ¿qué es lo primero que haces?

Lo más probable es que instintivamente lleves tu mano a la zona de dolor. No lo piensas, en algún lugar inconsciente y automático, sabes que te sentirás mejor. Acabas de canalizar tu propia energía a través de tus manos, a otra parte de tu cuerpo.

Eso mismo haces cuando practicas Reiki, la gran diferencia es que no canalizas tu propia energía, sino que canalizas la energía que te rodea, la llamada proveniente del universo.

De este modo respondo tu segunda pregunta antes de que la hagas: No, no entregas tu energía al dar un tratamiento y no te llevas energía de la otra persona.

El mero hecho de llevar tu mano automáticamente a cualquier zona de dolor en tu cuerpo, te indica que no debes desconfiar de la capacidad, innata, que todo ser humano tiene, de canalizar la energía que nos rodea, para restaurar su salud. Puedes conseguirlo de hecho por muchos otros medios.

Es algo tan natural como el hecho de respirar, y no obstante lo desconocemos. Lo importante aquí es la cuestión de que ahora si lo sabes, ¿qué vas a hacer al respecto?

Cualquier cosa que puedas hacer para mejorar tu salud mental, emocional, física o espiritual, siempre es un beneficio. Independientemente de cuando comiences, lo importante es cuanto deseas mejorar.

No hay excusas a no ser que las busques, no te precipites, ahora mismo voy a explicarte todos los pasos necesarios para ello, para que puedas verificar por ti mismo si merece la pena o no.

Otro concepto importante a conocer sobre Reiki, es que la función de esta energía es soltar aquellos nudos dentro de nosotros. Esa sensación de asfixia, aquel sentimiento de soledad y miedo, ese fuego de rabia que a veces se enciende, te consume y domina. O aquella contractura, esguince, o dolencia crónica, que no es más que la confirmación de que ese nudo, finalmente ha hecho mella en nosotros.

Lo maravilloso es que Reiki permite, al soltar aquellos nudos en nuestra energía, que el cuerpo se regenere y recupere por sí mismo.

Y por último, el efecto de Reiki es acumulativo, por tanto, cuantas más veces te apliques un auto tratamiento, más aumentará tu nivel general de salud física, mental y emocional.

Esto es debido a que eres un todo, y tu cuerpo es un mero reflejo de los pensamientos que tienes sobre ti y el mundo.

Por ello cuando sientes miedo, te encoges. Si es prolongado se convierte en contractura y sientes estrés y cansancio. Cuando mantienes este hábito por mucho tiempo, además generas malas digestiones que pueden pasar desde el ardor de estómago, hasta con el pasar de los años, úlceras.

Las emociones que no afrontas y no aceptas o entiendes en su momento, son energía. Por eso si sientes enfadado, te sube la temperatura, te pones rojo y puedes hasta sudar en unos segundos.

Si no las afrontas, es decir las aceptas y entiendes, se quedan ocupando un espacio en tu cuerpo, que después genera el malestar o enfermedad.

Así energía libera a energía. Por este simple principio funciona Reiki.

Y recuerda que en última instancia estás hecho de átomos y moléculas, cuya composición es un 99% vacío.

Eso es simple física, lo que te indica que estás compuesto de un 99% de energía en continuo movimiento, que aparentemente mantiene una forma física, estable y disponible para ti.

Puedes desechar, si lo deseas, cualquier explicación esotérica, pues es un hecho que eres energía y debido a esa razón, la energía es tu propia naturaleza y tu fuente de sanación lógica y natural.

### **3. Cómo puedo aprender Reiki**

Es posible que te estés preguntando si tú puedes realmente aprender Reiki. Si aún tienes dudas de que Reiki te pertenece, te diré que no es un don, sino algo que ya está en todos nosotros. Y también que he enseñado a niños de entre 6 y 12 años en poco más de 3 horas, así que... sin duda, puedes.

Debido a que en algún momento olvidamos como canalizar energía a través de nuestras manos, el primer paso es recibir una iniciación en Reiki. Hoy en día hay centros y fundaciones que las ofrecen gratuitas, al igual que cientos de sitios en internet que lo ofrecen a distancia. Y

por supuesto lo puedes encontrar presencialmente, con toda la gama de precios que imagines. Siempre hay un maestro para cada alumno, en el grado perfecto que necesita esa persona, en ese preciso momento.

La casualidad no existe y terminarás hablando de causalidad, cuando te des cuenta de que la vida, no es más que un entramado maravilloso de experiencias entrelazadas, que nos muestran, si estamos atentos, aquellas áreas de nuestras vidas desatendidas o escondidas.

Tan sólo permítete abrirte a una nueva experiencia de la realidad, al final tendrá más sentido para ti.

El motivo de hacer un curso de Reiki, no es sólo para aprender la técnica de cómo aplicarlo a ti y a otros, sino que se requiere una Iniciación, o Sintonización. Esto no es más que un proceso que el maestro aprende de su maestro, donde a través de los símbolos de Reiki, se reactiva de forma inmediata la capacidad de canalizar a través de las manos. Al mismo tiempo se conecta el cuerpo energético de la persona, al canal o dial de la energía Reiki.

A partir de ese momento, al igual que cuando eliges el dial de una radio, cada vez que practiques, estarás sintonizando con la energía Reiki y no con la tuya propia, o la de un dios, o una entidad, etc.

Este proceso además, realiza una limpieza de tu cuerpo energético. Esto es, aquellos bloqueos, nudos, emociones o creencias, que están estorbando en la consecución de tu felicidad. Por tanto siempre es un beneficio recibir una iniciación en Reiki.

Un punto más a su favor, es que a diferencia de otros sistemas, la iniciación en Reiki es para toda la vida. Lo que significa que lo practiques o no, Reiki siempre estará desde ese día, disponible para ti.

Reiki no necesita que le pongas altares, o si quiera que creas en Reiki, lo único importante es que tengas el deseo real de cambiar.

Es fácil decirlo pero no tanto hacerlo, ahí es donde entra Reiki. Al liberarte progresivamente de esos pesos emocionales dentro de ti, cada día te resulta más fácil encontrar soluciones, a problemas que antes veías insalvables.

Es normal, no es lo mismo ir cada día de tu vida, con el vaso rebosante, a que cada día el vaso esté cada vez más vacío.

Por eso no es sólo una filosofía de vida, sino que te ayuda en tiempo real, a ir más ligero, menos preocupado, más alegre, más centrado y sobre todo con más ganas de vivir la vida y de ser tú mismo.

#### **4. ¿Entonces con Reiki se acabaron los problemas?**

Lo que llamas problemas en tu vida, son partes de ti mismo expresándose e interrelacionándose con el universo. Aquello que te disgusta, habla de una parte de ti que negaste, una parte de ti tan grande y poderosa, que pensaste que no podía ser posible que te perteneciera, a pesar de ser tú mismo.

Sólo cuando vibras en tristeza, apatía, enfado, llanto, etc, te niegas la capacidad de elegir y decidir en tu vida.

Si alguna de las siguientes emociones, predominan más de un 20% en tu rutina diaria, en ese caso, necesitas hacer limpieza mental.

Desengaño, tristeza, rabia, dolor, angustia, desesperación, estrés, ansiedad... Todas estas emociones tienen en común, la condición de que te hacen sentir pequeño, impotente y sin poder.

Estas emociones son adictivas, por el mero hecho de que acostumbras a tu cuerpo a recibir su dosis diaria. Las emociones van unidas a la química en nuestro organismo, por tanto nunca más te digas

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

