

FRED ALAN WOLF

EL **YOGA** DEL

# VIAJE EN EL TIEMPO



COMO PUEDE LA MENTE  
DERROTAR AL TIEMPO

PROTAGONISTA DE LA PELICULA *¿Y tú que (S)abes!?*

edición **versica psico**

EL  
YOGA  
DEL  
VIAJE  
EN EL  
TIEMPO

## Elogios para Fred Alan Wolf

**El yoga del viaje en el tiempo** es uno de los libros más imaginativos que he leído sobre la naturaleza del tiempo. Nos hace preguntarnos si el viaje en el tiempo es posible, no sólo mediante el uso de la tecnología, sino a través del yoga, que cualquiera puede practicar.

—DR. AMIT GOSWAMI, autor de *Physics of the Soul*

En **El yoga del viaje en el tiempo** Fred Alan Wolf lleva al lector más allá de los límites normales del espacio y el tiempo para adentrarlo en el mundo del espíritu infinito y eterno. Mezcla física y espiritualidad de un modo que resulta tan perfecto como intrigante.

—GLEN KEZWER, autor de *Meditation, Oneness, and Physics*

Wolf se halla a la vanguardia de la creación de una nueva ciencia integral que incluye la psicología, la física y el pensamiento espiritual. En **El yoga del viaje en el tiempo** hace de conceptos como los agujeros negros, el continuo espacio-temporal y los universos paralelos algo que podemos sentir.

—DR. ARNOLD MINDELL, autor de  
*The Quantum Mind and Healing*

**Mind into Matter**, de Fred Alan Wolf, abre nuevos caminos que resultan tan fascinantes como vigorizantes, dándonos mapas para explorar la conciencia y el misterio cósmico. Se trata de alquimia cuántica en toda su pureza.

—MICHAEL TOMS, cofundador y presentador de *New Dimensions Radio*

*Entrar en **The Spiritual Universe** de Wolf es como hacerlo en el laboratorio de una nave espacial que surca el universo a toda velocidad tripulada por un filósofo-científico. Si tienes cabeza para el razonamiento científico disfrutarás del animado viaje. Si eres un romántico, prosaico, tipo poeta, como yo, te espera un poco de expansión de la mente.*

—THOMAS MOORE, autor de  
*El placer de cada día*

**The Spiritual Universe** crea una brillante Nueva Física del Alma y nos hace adentrarnos en el tercer milenio con una fe cada vez más profunda, un corazón atrevido y una profunda percepción interior.

—Dr. ERNEST L. ROSSI, autor de  
*The Psychobiology of Gene Expression*

**Parallel Universes**, de Fred Alan Wolf, es todo un desenfrenado viaje intelectual... una lectura apasionante.

—PUBLISHERS WEEKLY



DR FRED ALAN WOLF

# EL YOGA DEL VIAJE EN EL TIEMPO

COMO PUEDE LA MENTE

DERROTAR AL TIEMPO



## ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	11
CAPÍTULO 1	
EL ANTIGUO ARTE DE BURLAR AL TIEMPO	21
CAPÍTULO 2	
UNA BREVE PERSPECTIVA GENERAL DEL TIEMPO Y EL ESPACIO SAGRADOS	35
CAPÍTULO 3	
UNA PERSPECTIVA GENERAL DEL TIEMPO Y EL ESPACIO FÍSICOS	45
CAPÍTULO 4	
¿TIEMPO Y ESPACIO SUFICIENTES?	59
CAPÍTULO 5	
LA FÍSICA DEL VIAJE TEMPORAL «NORMAL»	83
CAPÍTULO 6	
LAS PARADOJAS DEL VIAJE TEMPORAL FÍSICO	105

CAPÍTULO 7	
LA TECNOLOGÍA DEL VIAJE TEMPORAL «NORMAL»	123
CAPÍTULO 8	
LA FÍSICA DEL VIAJE TEMPORAL «EXTRAORDINARIO»	145
CAPÍTULO 9	
TIEMPO, MENTE Y PROBABILIDAD	171
CAPÍTULO 10	
LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL DEL VIAJE EN EL TIEMPO	193
CAPÍTULO 11	
RESUMEN Y CONCLUSIÓN	213
APÉNDICE	
ORDENADORES CLÁSICOS Y CUÁNTICOS	223
NOTAS	231
BIBLIOGRAFÍA	243
ÍNDICE	247



*A mis futuros lectores:  
que vuestros viajes  
sean oportunos*

## AGRADECIMIENTOS

**M**e gustaría dar las gracias a Carolyn Bond por su hábil revisión del manuscrito y por realizar varias mejoras importantes en la escritura. A mi editora en jefe de Quest Books, Sharron Dorr, le ofrezco mi gratitud por su revisión y por ofrecer muchas y valiosas sugerencias. Quiero dar también las gracias a mi esposa, Sonia Sierra Wolf, la cual —siendo alumna, profesora y terapeuta del yoga Iyengar— realizó numerosas contribuciones útiles.

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

