

# **DISFUNCIÓN ERÈCTIL QUE LA CAUSA Y COMO REVERTIRLA**



# DISFUNCIÓN ERÉCTIL

---

## ¿Qué La Provoca y Cómo Puede Revertirse?

Conviene desde un principio determinar a qué nos referimos cuando hablamos de **disfunción eréctil**. Aclaremos que no se trata solo de que el pene no logre endurecerse y agrandarse.

La fisiología, que es la ciencia que estudia las funciones de los seres orgánicos, refiere a disfunción cuando hay una alteración cuantitativa y cualitativa de una función orgánica.

Vale decir, abarca cantidad y calidad. Para que se pueda considerar que existe una disfunción eréctil las faltas de erecciones deben sucederse en forma reiterada, a pesar de practicarse los estímulos necesarios. No se considera una disfunción eréctil cuando existe en forma ocasional.

### Existe disfunción eréctil cuando:

- A pesar del deseo y de los estímulos necesarios, no se liberan los químicos como para que el pene logre endurecerse y agrandarse. El pene permanece flácido en todo momento.
- Se alcanza la erección por un breve tiempo y se produce la eyaculación precoz, sin permanecer en el período de meseta.
- La erección no es lo suficientemente dura, aunque se logre la penetración.
- El período refractario que se necesita para poder alcanzar una nueva erección se demora más tiempo del normal. Hay que tener en cuenta que el período refractario aumenta con los años, en una persona joven

puede extenderse por menos de una hora y en un adulto mayor llegar a ser de una semana o más.

## ¿La **Disfunción Eréctil** Está Arruinando Tu Vida?



Cúrala Hoy Con Este  
**Método Simple.**  
[>Click Aquí<](#)

Podría pensarse que cualquiera de estos síntomas vienen con la edad, es decir, que a medida que el hombre envejece se hace cada vez más frecuente la disfunción eréctil. Sin embargo, la disfunción eréctil puede pasar en cualquier etapa de la vida y no necesariamente un adulto mayor debe tener disfunción eréctil. Un hombre de edad avanzada puede tener erecciones más espaciadas, aunque potentes.

Los hombres que no presentan dificultades sexuales tienen erecciones nocturnas o matutinas, que no obedecen a estímulos directos. O pueden excitarse en forma visual y lograr la erección, con una película pornográfica o con una revista que muestre fotografías de sexo explícito.

La cuestión es que cuando se empieza a perder el vigor sexual sobrevienen los problemas, que pueden empezar en la cama pero que lamentablemente pronto se trasladan a otros ámbitos de la vida cotidiana. Corre serios peligros la salud emocional de la persona afectada. Si se está en pareja, es muy frecuente que se generen roces, disputas y alejamientos, que hasta puedan conducir a una separación definitiva. Muchos matrimonios legales han terminado por esa causa.

Si no se está en pareja, el hombre puede llegar a aislarse y a evitar cualquier situación que pueda conducirlo a un encuentro sexual. Socialmente se convertirá en un ser poco comunicativo.

La disfunción eréctil puede hacer perder el buen ánimo a cualquier hombre, en cualquier etapa de su vida que se encuentre. La autoestima puede sufrir una merma importante y hasta llegar a perderse por completo.

Pero, ¿por qué se origina la disfunción eréctil? Ante todo, hay que determinar si la disfunción eréctil se produce por la existencia de otros problemas orgánicos. Si se está medicado, sobre todo cuando son tratamientos prolongados, se debe tener en cuenta si la droga, ya sea por boca o inyectable, afecta la erección.

Las medicaciones que pueden afectar la erección son aquellas destinadas a controlar la presión arterial, las que controlan el mal de Parkinson, los antidepresivos, los antihistamínicos, los sedantes, los diuréticos, las drogas de quimioterapia, los supresores del apetito. Se provoca hiperprolactinemia, que contribuye a bajar los niveles de hormona testosterona, o se originan problemas vasculares.

Asimismo, pueden existir causas neurológicas o relacionadas con el sistema nervioso. Pueden existir lesiones localizadas en el área de la pelvis o en la columna vertebral, en especial en la zona lumbar. O puede originarse como consecuencia de una intervención quirúrgica en la zona mencionada.

Los hombres que padecen esclerosis múltiple, enfermedad que provoca el endurecimiento patológico de un órgano o tejido, están expuestos a sufrir de disfunción eréctil.

Si se tiene un tumor prostático, tras la cirugía se pueden provocar problemas de disfunción eréctil. Esta glándula pequeña próxima a la vejiga y a la uretra, puede verse alterada y ocasionar complicaciones serias.

Una baja producción de testosterona, la hormona que producen los testículos que tiene como función el desarrollo de las glándulas genitales y los caracteres secundarios del varón, puede provocar disfunción eréctil. La disminución de la testosterona disminuye la libido.

Las patologías renales también pueden ocasionar disfunción eréctil, así como la enfermedad psoriasis, que afecta los tejidos de la piel y suele ser crónica.

Cuando el hombre sufre problemas vasculares puede ver afectada su potencia sexual. La falta de irrigación o los vasos sanguíneos tapados ocasionan disfunción eréctil.

Los problemas cardíacos, como la hipertensión arterial o el colesterol elevado o hipercolesterolemia, traen consigo inconvenientes en la erección del pene.

La disfunción eréctil puede tener otras causas orgánicas, que muchas veces no llegan a determinarse con precisión, aunque se realicen los estudios médicos de rigor. En la función eréctil intervienen músculos, centros nerviosos, hormonas, vasos sanguíneos. Cualquier alteración, aunque no sea directamente en la zona del pene o en sus adyacencias, puede provocar disfunción eréctil.

Además de las causas orgánicas, pueden existir causas que son consideradas de índole psicológicas. Los hombres que atraviesan un cuadro depresivo, así sea leve o agudo, pueden ver resentida las funciones del aparato reproductor.

De acuerdo a las causas enunciadas, se podría llegar a la conclusión de que en general los hombres de edad avanzada son los más propensos a sufrir de disfunción eréctil. Por el contrario, no siempre es así.

Se ha comprobado a través de estadísticas fehacientes, que se han hecho en hospitales y en consultorios privados, que muchos son los jóvenes que consultan por esta afección (estamos hablando de hombres que aún no han llegado a la cuarta década de sus vidas). Y aquí es donde tenemos que aludir a

## Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

