



Eric Davila Mendoza

Como Hablar de Sexualidad con sus Hijos

Como hablar con sus hijos sobre Sexualidad (Tomo I):

INTRODUCCION: En la actualidad es muy importante que los padres de familia conversen con sus hijos sobre la “sexualidad” con la mayor normalidad posible, brindándoles confianza a los jóvenes para que ellos vean en sus padres a un (a) amigo (a), para que se sientan con la libertad de exteriorizar sus deseos de información sexual.

Los medios de comunicación contribuyen gradualmente con esa información, las escuelas, etc; sin embargo a veces confunden a los jóvenes y en ocasiones se conducen por caminos erróneos, por ello es recomendable abordar con ellos esos temas desde que nos lo soliciten hablar al respecto.

La “sexualidad” forma parte de nosotros mismos, de nuestras etapas de vida y de esa manera debemos abordarlos, por etapas, poco a poco, hasta alcanzar la madurez y puedan comprender con exactitud cada uno de esos temas.

En este pequeño pero valioso escrito que he elaborado especialmente para aquellos padres e hijos que desconocen la forma idónea de conversar sobre temas de sexualidad, encontraran una herramienta muy útil para romper ese esquema de no comunicación con sus seres amados (padres e hijos), espero que con esta primera edición logremos los resultados positivos al corto tiempo una vez que pongas en practica mis útiles y confiables consejos que a continuación te detallo. Invierte un poco en la educación de tus hijos y tendrás excelentes resultados en el desarrollo humano de ellos.

Paso No. 1:

Padres e Hijos= Amigos: Es de vital importancia que entre los padres e hijos exista un hermoso y sólido lazo de “Amistad”, eso hará crecer la confianza para con sus progenitores, cuando un niño pregunta a sus padres sobre como nacen los bebes, por que las personas se besan?, por que los niños tienen el cuerpo diferente a los de las niñas? Y muchas otras preguntas mas, es importante responderles con la “verdad”, utilizando palabras sencillas pero siempre darles una respuesta que llene ese deseo de información.

Paso No. 2:

Información: Toda aquella “información” que los padres les den a sus hijos como respuesta a sus curiosas preguntas, debe de ser cierta, ya que si les mienten perderán su confianza y por ende su “amistad”. Si no saben como responder una pregunta por falta de información, es conveniente decirles que no saben pero que se informaran y que luego se los harán saber, de esta forma ellos verán que no son ignorados y que si se preocupan por ayudarles.

La debida información que los padres brinden a sus hijos permitirá que nadie mas trate de confundirlos con versiones falsas y llenas de maldad.

Paso No. 3:

Reacción ante las Preguntas: Quizás hallan preguntas que incomoden, sin embargo “siempre” se debe de reaccionar con disponibilidad, con gentileza y naturalidad, ofreciéndoles con palabras sencillas la solución a sus interrogantes.

Paso No. 4:

Roles: Es necesario que los padres se olviden de aquello que comúnmente se maneja en nuestra sociedad, el que los papas atiendan a sus hijos (varones) por ser el hombre de la casa y si se trata de una niña sea la madre la que debe hablar con ella. Los padres deben de quitarse de la cabeza que conversar con sus hijos de sexualidad es una falta de respeto, al contrario como he mencionado anteriormente es el mejor apoyo y muestra de amor y confianza que les pueden dar.

Paso No. 5:

¿Como iniciar una conversación con su hijo sobre Sexualidad?

5.1- Buscar un lugar confortable donde no seran interrumpidos durante el desarrollo de la conversación.

5.2- Preguntarles sobre que tema en concreto desean hablar, esto con el fin de no abordar varios temas a la vez que podrían confundirlos.

5.3- Al dirigirse a ellos hacerlo siempre con mucho cariño y respeto.

5.4- No responder sus preguntas con otras preguntas (por ejemplo: por que me preguntas eso?).

5.5- Utilizar vocabulario sencillo y fácil de entender de acuerdo a su edad.

5.6- Ser lo mas preciso y conciso posible para no redundar en lo mismo.

5.7-Al finalizar la explicación debida, preguntarles si entendieron bien lo planteado.

Paso No. 6:

Etapas del niño: Es muy importante tomar en consideración la edad del niño al momento de responder una de sus preguntas. A partir de los 3 añitos de edad ellos inician a querer saber más, conocer su cuerpo y características del mismo. Los padres no deben decir que molesta, que niño mas curioso, después de digo, entre otras cosas.

Hoy en día en las escuelas los instruyen mucho sobre el tema, pero los padres de familia no deben de dejarles esa tarea a los maestros, ya que los profesores no tratan a cada niño en forma individual sino como un grupo de alumnos, es por eso que a los hijos los padres deben de darse con esmero a aclarar esas dudas de sexualidad que en sus cabecitas se albergan.

Niños mas grandecitos (entre 10 a 12 años de edad) pre adolescentes, no solo continúan con el deseo de saber mas sobre sexualidad sino que a su vez empiezan a experimentar cambios físicos notables como parte de su desarrollo humano.

En lo personal considero dos etapas claves y de mayor cuidado al cual los padres deben de enfocarse con mayor tacto, estas son: la niñez (de 3 a 9 años de edad) y la adolescencia (de 10 a 16 años).

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

