

Josep Maria Miró Llull

CÁNCER DE LARINGE
PREVENCIÓN,
DIAGNÓSTICO
Y TRATAMIENTO



Miró Llull

Cáncer de laringe
Prevenición, diagnóstico y tratamiento

Josep Maria Miró Lull

Cáncer de laringe

Prevención, diagnóstico y tratamiento

A stylized, handwritten-style signature or logo consisting of the letters 'M.' and 'L.' stacked vertically.

Palma, 2010

©Texto, ilustraciones y fotografías:
Josep María Miró Llull
<http://mirollull.com>
correo-e: pepmaria@mirollull.com

ISBN: 978-84-614-3214-1
DL: PM.1336-2010

Edición e impresión: Josep Maria Miró Llull. Palma

Ilustración de la cubierta: J.M.M.Ll. *Flor d'ametler*, 2006.
Acuarela realizada en el 1^{er} aniversario de la laringectomía.

Agradecimiento

Al otorrinolaringólogo

José Manuel Morales Puebla

por sus indicaciones y precisiones
introducidas en el texto.

Índice

CONSIDERACIONES GENERALES	9
CAUSAS	10
PREVENCIÓN	11
EL CÁNCER DE LARINGE	12
SINTOMAS.....	12
LOCALIZACIÓN.....	13
EXPECTATIVAS DE CURACIÓN.....	14
DIAGNÓSTICO	14
TRATAMIENTO.....	15
TRAQUEOSTOMIA.....	17
LARINGECTOMÍA TOTAL	18
LARINGECTOMIZADOS	18
PREOPERATORIO.....	18
OPERACIÓN.....	19
POSTOPERATORIO.....	21
RETORNO A LA HABITUALIDAD	25
PERSONAL.....	25
FAMILIAR.....	29
SOCIAL.....	29
LABORAL.....	30
REHABILITACIÓN Y RECUPERACIÓN	32
PSICOLÓGICA.....	32
FISIOTERAPÉUTICA.....	33
DE LA VOZ PROPIA.....	35
Voz esofágica	

Voz traqueoesofágica (con prótesis fonatoria)	
LARINGE EXTERNA.....	42
REVISIONES DE CONTROL Y SEGUIMIENTO	43
POSIBLES INCIDENCIAS	44
TRATAMIENTOS COMPLEMENTARIOS	45
RADIOTERAPIA	45
QUIMIOTERAPIA.....	47
ALTERACIONES FUNCIONALES.....	49
RESPIRACIÓN	50
OLFATO.....	52
GUSTO	53
DEGLUCIÓN.....	54
ESFUERZO.....	55
ASOCIACIÓN Y AGRUPACION	56

CONSIDERACIONES GENERALES

Hermano Lobo llamó al temible y fiero animal Francisco de Asís. No hay para tanto con el cáncer; aunque tampoco hay que tenerle miedo: no es un desdoro ni un motivo de rechazo para quien lo padece, ni es el innombrable. Y tampoco es contagioso. Hay que tratarlo de tú a tú, con entereza, y no olvidar que la *Hermana Tierra* (siguiendo con las denominaciones del enamorado de Clara) cada año renueva la flor del almendro.



El cáncer es un desarrollo anormal de las células orgánicas. Las células, constitutivas de todo ser vivo, cuyo ciclo vital es brevísimo, se renuevan constantemente por división. Algunas, sin embargo, resisten y se alteran y se tornan precancerosas, y, de no ser destruidas por el sistema linfático, tienden a agruparse invadiendo el espacio de tejido sano, formando tumores, que si no se detectan, tratan o extirpan oportunamente llegan a ser letales.

CAUSAS

El cáncer aparece por diferentes motivos y puede pensarse que si bien se origina por uno de ellos, lo normal es que sea favorecido o potenciado por la conjunción de varios.

Las causas pueden ser desde genéticas a disfuncionales, ambientales, alimenticias, por exposición o proximidad a materias o energías (como sucede en el ejercicio de determinadas profesiones) nocivas por emanación o radiación. El consumo de bebidas de alcohol de alta graduación es considerado un importante generador y/o acelerador de tumores malignos. Y el consumo de tabaco (y la inhalación

de su humo), en estudios médicos y estadísticos, es señalado como uno de los principales agentes cancerígenos, no sólo por su propio contenido de alquitrán y nicotina, sino también, o más, por la combustión del papel y por la adulteración del tabaco con aditivos que potencian la dependencia.

PREVENCIÓN

La detección temprana de los tumores y/o lesiones premalignas es la mayor garantía para detener su evolución y aumentar sus posibilidades de curación. Y la prevención, la forma más segura de evitar cirugías, estancias hospitalarias, tratamientos agresivos, secuelas difíciles de superar o irreversibles y sesiones de rehabilitación, éstas en el caso que se requieran.

Si bien la medicina preventiva no es todavía una práctica habitual, la persistencia o repetición de ciertas dolencias a las que no se da importancia, tiene que ser expuesta al médico de familia para su consecuente consulta al especialista.

Gracias por visitar este Libro Electrónico

Puedes leer la versión completa de este libro electrónico en diferentes formatos:

- HTML(Gratis / Disponible a todos los usuarios)
- PDF / TXT(Disponible a miembros V.I.P. Los miembros con una membresía básica pueden acceder hasta 5 libros electrónicos en formato PDF/TXT durante el mes.)
- Epub y Mobipocket (Exclusivos para miembros V.I.P.)

Para descargar este libro completo, tan solo seleccione el formato deseado, abajo:

